



医療法人弘達会 すずかけグループ
天竜すずかけ病院

2026年 夏号

広報誌

2026年7月31日 発行・

すずちゃん通信

つうしん

Vol.21



特集
二〇二六年度 新入職員紹介



[表紙]小國神社 橋と川と新緑



病院、何か変わりましたか？

病院を覆う工事用のシートがとれて、真新しい外観が皆さんの目に飛び込んできていると思います。ちょっとわくわくして玄関の扉を。外は新しくなっても、中の景色は変わらない。ちょっと拍子抜けしたような、安心したような。でも中身は変わってきています。

掲示物も字を大きくしよう。病院を訪れるみなさんがみやすいように。こまった顔をしていたら、「何かお困りですか？」「わからないことがありますか？」向こうから声をかけてきてくれた。すれ違う

みんなが挨拶をしてくれた。看護師さんのプロとしての仕事。優しい表情と目配せ。リハビリスタッフの注意力や判断力。今後の環境での動きだけではなく、危機認知や楽しさを感じさせるためのプログラム。その目的を一緒に話しながらの訓練。院内での単調になりがちな日常でも、ちょっとした変化や幸せを見つけては話しかけてくれる病棟スタッフ。古くてもきれいに使うことができるようにしてくれているスタッフ。

こなす仕事ではなくて、その仕事の持つ本当の意味を感じて、みんなの「そうなんだ!」の笑顔をつかむために少しずつ変わろうとしています。

そして我々の地域では高齢者世帯や独居の方々もいます。病院はどんな安心を地域の皆様へ届けることができるのか。地域に必要とされる病院であり続けるために、急性期の病院とは違う側面で。入院している間だけではなく、退院後の生活を皆様自身の地区へ、顔の見える方々へのお願いに繋がたい。もちろんまだまだです。でも病院全体の気持ちを一緒にして、チームで小さな達成感を共有して、「何をしたらいいと思う?」と話が出来る充実感。ありがたいは我々の目標でありご褒美です。

「うちの病院ではそんなことは普通だよ」と一つでも多く、一人でも多くの職員が言えるように。

病院は皆さんとともに、成長していきたいと思っています。

今までも、そしてこれからもです。

院長 鈴鹿 知直

2026年4月

NEW FACE

天竜すずかけ病院に新しい仲間が加わりました！



新入職員

理学療法士 : 5名
作業療法士 : 3名
社会福祉士 : 1名
看護師 : 1名
ケアワーカー : 1名

2026年 4月入職

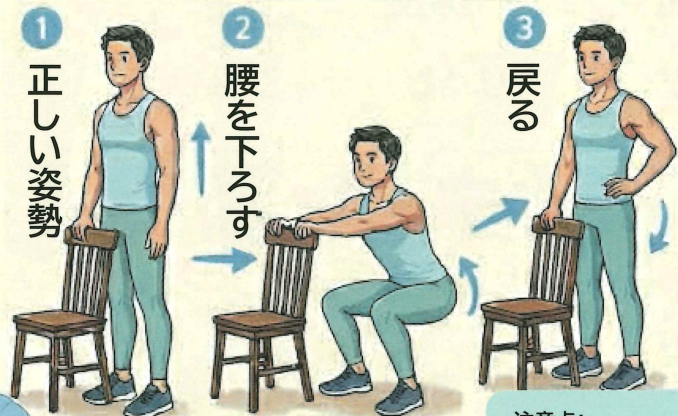
この春、天竜すずかけ病院には新たなスタッフが仲間入りしました。新入職員研修では、法人理念や地域の特徴、私たちが果たすべき使命について学びました。患者さま一人ひとりに寄り添った支援を目指して日々取り組んでいます。患者さまの「できる」を一緒に育てていくために、これからたくさんの経験を積みながら、成長を重ねていってくれるよう期待しております。

皆さま、どうぞよろしくお願いいたします。



「動いてスッキリ！リハビリ講座」

①スクワット

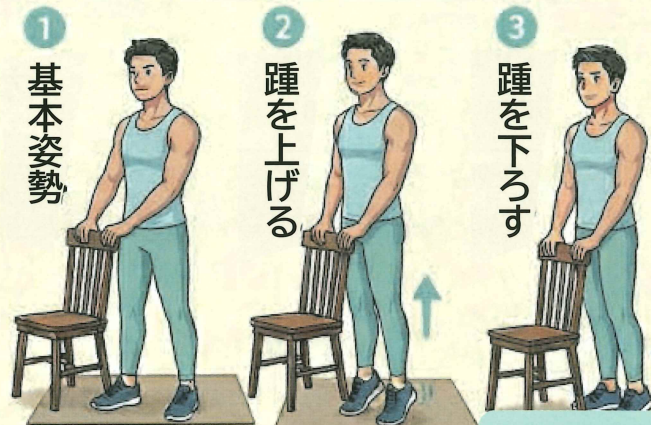


足を肩幅に開き、
背筋を伸ばす

息を吸いながら、お尻を
引いて腰を深く下ろす。
膝を出しすぎない。

注意点：
・背筋を伸ばす
・膝が前に出ない
・無理なく

②カーフレイズ



足を肩幅に開き、姿
勢を整える。
手は腰に。

踵を限界まで上げ、
数秒キープ。
ふくらはぎを意識。

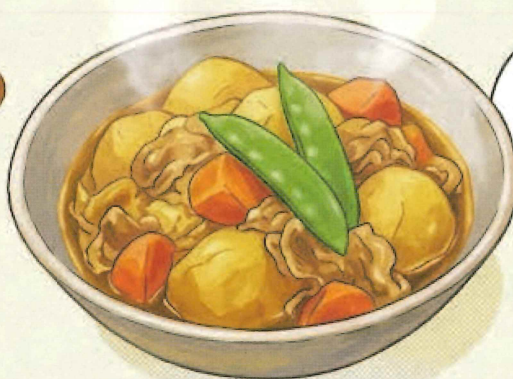
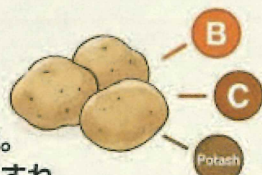
注意点：
・ふくらはぎを意識
・バランスを保つ

リハビリテーション科

食べてニッコリ！カレー風味肉じゃがレシピ

Quick Tip

梅雨が明けて、これから夏本番。
体への負担も増えやすくなりますね。
旬の食材を取り入れ、体調を整えておきましょう。
今回は、じゃがいもを使ったレシピをご紹介します。
じゃがいもは、カリウムやビタミンB群、ビタミンC
が豊富に含まれています。
しっかり洗えば、皮ごと調理することもできますよ！



スパイシーな
カレーの香りが、
夏の落ちがちな食欲を
刺激します！



材料 (4人分)

じゃがいも … 4個 人参 … 1/2本
豚肉 … 150g 絹さや … 4~5枚
玉葱 … 1個

〈調味料〉

砂糖大さじ2、みりん大さじ1.5、醤油大さじ3、
カレー粉小さじ1.5、油適量、だし汁適量



作り方

① 絹さやの下ごしらえ

絹さやはさつとゆで、
できあがりに添える

③ 炒めて煮る

豚肉と②を適量
の油で炒めてだ
し汁を加え、ある
程度柔らかくな
るまで煮る

④ 仕上げ

③に調味料を
加えてさらに
煮る

② 具材を切る

じゃがいも、玉
ねぎ、人参は一
口大に切る



おいしい
カレーの
香り！



外来診療 担当医 一覧

診察時間

9:00 ~ 12:00

(受付 8:30~11:30)

曜日	担当医師	専門・診療内容
月	鈴鹿 知直	脳神経内科 / 認知症
火	竹下 力	内科全般 / 漢方の相談
水	小谷内 克弥	内科全般
木	田中 弦	内科全般
金	大橋 亮洋	リハビリテーション



医師紹介

竹下 力 理事長
内科

日本東洋医学会（元専門医）、日本老年医学会

鈴鹿 知直 院長
脳神経内科/認知症
脳神経外科専門医、脳卒中専門医、統括DMAT、
認知症サポート医

吉原 仁宣 副院長
内科

田中 弦 院長補佐
内科
日本消化器内視鏡学会専門医、日本外科学会専門医

大橋 亮洋 非常勤
整形外科

小谷内 克弥 非常勤
内科

伊東 侑治郎 非常勤
内科

都築 侑介 非常勤
放射線科

岐阜 美保 非常勤
内科

山中 健心郎 非常勤
リハビリテーション科



お知らせ

リニューアル工事のお知らせ



外壁の塗装工事を行っております。期間中は安全対策・騒音・振動等に細心の注意を払って進めます。駐車場関係・その他お困りごとがございましたら、1階受付までお申し出ください。



回復期リハビリテーション病棟 実績

在宅復帰率

89%



実績指数

45.41



2026年6月実績

■ 病院概要

医療療養病棟
地域包括ケア病棟
回復期リハビリテーション病棟
介護医療院
通所リハビリテーション
訪問リハビリテーション
訪問看護ステーション天竜
地域リハビリテーション支援センター
居宅介護支援事業所
地域包括支援センター天竜



マスコットキャラクター
すずちゃん



医療法人弘遠会 すずかけグループ
天竜すずかけ病院

〒431-3314

浜松市天竜区二俣町二俣2396-56

TEL: 053-925-8111 FAX: 053-925-8112

<http://suzukake.or.jp/tenryu/>