

あずちゃん通信



医療法人弘遠会 天竜すずかけ病院 主催

すずちゃんまつり 2019



Contents

- P1 表紙
- P2 部署紹介
訪問看護ステーション天竜
- P3 栄養課からのお話
イベント関係
- P4 外来診療医担当医表
インフォメーション
季節の俳句
編集後記

2019年
9月29日(日)
10:00~13:00 開催

地域包括ケアシステムとは、団塊の世代が75歳以上となる2025年を目途に、高齢者が住み慣れた地域で自分らしい暮らしを人生の最後まで続けることができるよう、「住まい」「医療」「介護」「予防」「生活支援」が切れ目なく一体的に提供される体制のことです。厚生労働省では地域包括支援センター、地域ケア会議、医療と介護の連携事業、生活支援サービスの充実と高齢者の社会参加事業等を活用して「地域包括ケアシステムの実現へ向けて」その構築の推進をしています。また、2025年には団塊の世代が75歳以上となり介護・医療費などの社会保障費の急増が懸念され大きな課題となっていますが、それは日本全体の話であって既に天竜区の高齢化率は26.4%（2015年時点）に達しており、地域包括ケアシステムの構築は待ったなしの状態です。中山間地域が中心の天竜区の課題解決は、国や県及び浜松市全体の施策とは一致しない部分も生じてきます。よって行政依存型のやり方ではこの地域の医療・介護サービスを維持・充実していくのは困難になっていくのではないかとされています。

天竜すずかけ病院は天竜区の医療・介護分野を担う組織として25年前に開設しました。この間、急性期後の慢性期医療を中心に運営してきましたが、このような環境変化に対応すべくリハビリテーションの強化（回復期リハビリ病棟）や在宅療養患者様の短期入院対応（地域包括ケア病棟）、在宅生活が困難な場合の入所施設（介護医療院）への転換などを行い、選択肢を増やすことでより利用しやすい施設へと再編を行いました。また、施設・敷地内には通所リハビリテーション、居宅介護支援事業所、訪問看護ステーションを併設し、在宅生活時の介護サービス提供から在宅生活が困難になった時の入院施設として連携を図っています。今後も天竜すずかけ病院が天竜区における使命を果たせるよう医療・介護サービスの提供に尽力していきます。

事務部長 高柳卓司

訪問看護ステーション天竜

私たち訪問看護は、天竜すずかけ病院の敷地内に事務所があり、ご自宅に伺い看護、リハビリテーションを行います。訪問地域は天竜区全域、浜北、磐田の一部です。地域で生活する方の暮らしに寄り添い、その人らしく居られるような関わりを大切にしています。

- * 足腰が弱くなり日常生活が不自由になってしまった・・・
⇒ ご本人の病状や生活に合わせたリハビリ、入浴の介助など
- * 病状が安定せず入退院を繰り返している・・・
⇒ 日々の健康管理をアドバイス、薬をしっかりと飲む為の工夫、かかりつけ医との連携
- * 住み慣れた家で最期まで過ごしたいなあ・・・
⇒ 往診医との連携、医療処置の対応、薬の相談、ご家族の介護相談
すずかけ病院と連携し、困った時に入院できる体制を整えていきます

訪問で、ご本人・ご家族のニッコリ(≡^・^≡)が見られるといいなあと思います

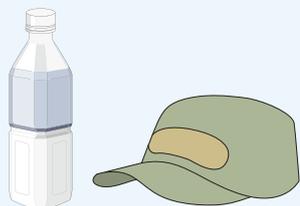
＼(^o^)/ お気軽にご相談下さい ♪♪



熱中症 予防

梅雨が明け、明けた直後から夏の陽射しが照りつけます。今年は、5月中旬から熱中症で搬送されニュースとなりました。今年も猛暑が予想されます。熱中症は予防することが大切です。ポイントをまとめたので参考にしてください。

- いつでも水分塩分を取れるよう、外出時には塩分を含む飲み物を持ち歩き、帽子・日傘を用いて直射日光を避けましょう。



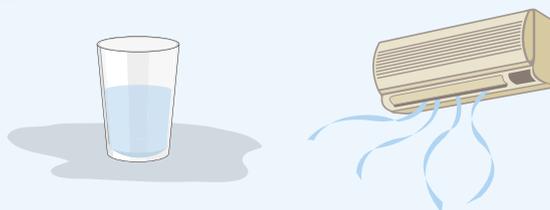
- めまい・立ちくらみ・手足の痺れ・こむら返り・頭痛・吐き気・倦怠感などの症状が見られたら、涼しい場所に移し、安静を保ち、水分だけでなく塩分・ミネラルも同時に補給させましょう。



- 睡眠を十分に取り、バランスの取れた食事を心掛け、体調管理に留意しましょう。



- 室内では過度な節電は避け、適切な温度湿度を保ち、のどの渴きを感じなくても水分塩分をこまめに補給しましょう。



- スポーツ観戦等野外での長時間外出時は、水分を含ませた冷たいタオル（クールタオル）を首に巻き、さらにハンディファンを持参すると良いでしょう。



医療法人弘遠会 天竜すすかけ病院 主催

すすちゃんまつり 2019

2019年
9月29日(日)
10:00~13:00 開催

●清竜中学校 吹奏楽部 生徒さんによる演奏会

10:05~10:30 (外来駐車場)

生の演奏は迫力満点、いつも元気を与えて下さいます！今年もすすちゃん祭りを盛り上げて頂きます！

●特別公演 11:00~11:45 (1階機能訓練室)

テーマ：『健康寿命を延ばす予防医学』

講師：医療法人弘遠会

天竜すすかけ病院 田中 弦 院長

●健康体操 11:45~12:00 (1階機能訓練室)

当院リハビリテーション科のスタッフが健康体操を行います。

※先着50名様に“ミニギフト”を差し上げます。

●健康コーナー

血圧測定、肺活量測定、心配蘇生体験、健康相談

●軽食コーナー (有料)

焼きそば、フライドポテト、フランクフルトなど

●すすちゃんカフェ (認知症カフェ)

音楽を聴いたり、コーヒーやお茶を飲みながらリラックスできる時間を楽しみましょう。

●ゲームコーナー

●なりきりナース (無料/カメラをご持参下さい)

白衣を着用して写真撮影 (※子供用有り)

●バザーコーナー

●通所リハビリ利用者様による作品展示コーナー

※その他催し物を予定しております。

〒431-3314
浜松市天竜区二俣町二俣 2396-56
電話：053 (925) 8111 (代)
FAX：053 (925) 8112
電子メール
tenryu@suzukake.or.jp
ホームページ
http://suzukake.or.jp/tenryu/



あなたの笑顔が
わたしたちの喜び

外来診療医担当医表

	月	火	水	木	金
医師名	竹村 兼成	竹下 力	鈴木芳太郎	田中 弦 (1.3.5週) 西川 方夫 (2.4週)	大橋 亮洋
診療時間	9:00 12:00	9:00 12:00	9:00 12:00	9:00 - 12:00 14:00 - 16:00 (午後は2.4週のみ)	9:00 12:00
コメント	内科全般	漢方の相談	創傷処置	消化器外科 (1.3.5週) もの忘れ外来 〔予約制〕(2.4週)	整形外科
担当医の専門	総合内科	総合内科	外科	消化器外科 脳神経外科	整形外科

〔受付時間 8:30-11:30、診療時間 9:00-12:00〕となります
〔祝日、GW、年末年始(12/30~1/3)〕はお休みとなります

インフォメーション

あずちゃんカフェ

令和元年

9月14日(土)

10:00~12:00

場所：花桃の里(相津)

参加費：無料 ※事前申し込み不要
どなたでも、参加できます



カフェコーナー

お飲み物やお菓子を用意
しています。



- ・タッピングタッチをやってみませんか？
不安や緊張感が減り、リラックスできますよ
- ・認知症についてお話ししましょう！
認知症の予防や上手な関わり方について
- ・介護相談を行ないます
医療・介護保険制度について

主催：天竜すずかけ病院 担当者：看護師 山本美知子
問い合わせ先：053-925-8111

季節の俳句 〈通所リハビリ利用者様より〉

まなつの夜 鹿島の花火 たのしみだ

夏帽子 被りて見上ぐる 屋根工事

風を待つ 風鈴吊るす 場所を変へ

酒蒸しの 浅蜷のどれも 小粒かな

編集後記

梅雨が明けこれから夏本番を迎えますが、熱中症にはくれぐれもご注意下さい。水分補給、睡眠、バランスの良い食事など、普段以上に気を遣い体調を崩さないようにしましょう。さて、今回の広報誌よりリニューアルしています。多くの皆様に手に取って楽しんでいただけるように毎号作り上げていきますので楽しみに待っていてください。
(僚)