

あずちゃん通信

No.9
autumn

Contents

- P1 すずちゃんまつり2019
- P2 すずちゃん通信に寄せて 理事長 竹下 力
- P3 お知らせ
- P4 外来診療医担当表
インフォメーション
季節の俳句
編集後記



すずちゃんまつりの模様

すずちゃん通信に寄せて

すずかけグループ 理事長 竹下 力



天竜すずかけ病院は平成6年12月に開院しました。お蔭様で今年ちょうど25年目を迎える事になります。開院当時、旧天竜市は人口5万人ほどでした。ところが現在は天竜区全体でも3万人弱となっています。また、65歳以上の高齢者の割合は44%以上と超高齢社会が訪れています。そういった社会情勢や地域のニーズの変化に対応すべく平成27年には4階病棟に回復期リハビリテーション病棟を開設いたしました。また平成30年10月には5階病棟を介護医療院、平成31年3月には3階病棟に地域包括ケア病棟を開設し、(2階病棟は療養病棟) 4つある病棟のそれぞれを機能分化して地域住民の皆様方がより利用しやすい病院になりました。それぞれの病棟の特徴としては、**療養病棟**は慢性の病気で長期にわたって療養が必要な方、**地域包括ケア病棟**は総合病院で治療を受けたがすぐには自宅に帰れない方や在宅療養をしていたが発熱や脱水症など高度な医療は要しないが一時的に入院が必要な方、**回復期リハビリ病棟**は骨折や脳卒中などで総合病院などで治療を受け、在宅復帰にはしばらくの期間リハビリが必要な方、**介護医療院**は治療は一段落し、介護が中心だけれど医療的な処置も必要な方をお引き受けする病棟です。それに加え、在宅系のサービスは**通所リハビリ**、**訪問看護**、**ケアプランセンター**、**地域包括支援センター**などの活動を通し住民の皆様が安心して住みなれた地域で生活できるよう、これからも努力を重ねてまいりますのでよろしくお願い申し上げます。

第4回すずちゃんまつりに ご来場いただきありがとうございました。

2019年9月29日(日曜日)心配された天気もオープニングのタイミングに合わせて晴れ間をのぞかせ、すずちゃんまつりが予定通り開催されました。日頃の天竜すずかけ病院の運営について、患者様・ご家族、地域の皆様、関係者の皆様のご理解とご協力に感謝するとともに、今後も天竜すずかけ病院がより地域に貢献できますようスタッフ一同願いをこめておもてなしをさせていただきました。

当日は清竜中学校吹奏楽部の生徒様・ご父兄様、道の駅くま水車の里様、グリーンハウス様にご協力いただきどうもありがとうございました。



バザーと飲食販売の売上金24,330円は中日新聞社を通じて「令和元年台風第15号千葉県災害義援金」として寄付させていただきました。

来年度も恒例行事として第5回目を開催いたします。よりパワーアップしたプログラムで皆様をお待ちしていますので是非ご期待ください。

2019年10月18日
すずちゃんまつり実行委員会

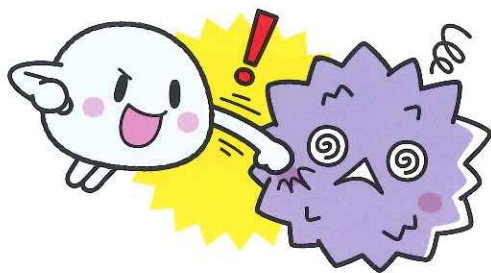
インフルエンザ



「かぜ症候群」は80～90%がウイルスによる感染症です。かぜ症候群の原因ウイルスは200種類以上とも言われています。「インフルエンザ」は風邪症候群の一種ですが、感染力が非常に強く、発熱、筋肉痛や全身倦怠感等の特徴とした様々な全身症状を起こします。

インフルエンザはインフルエンザウイルスによる感染症です。A型、B型、C型が報告されており、人に流行するのはA型とB型です。毎年、変異を繰り返し冬になると流行しています。日本では12月～3月に多く流行します。これは温度が低く、乾燥した冬は空気中に漂っているウイルスが長生きできるからと言われます。また、乾燥した冷たい空気ですべての鼻の粘膜も弱っているのも一因と言われます。

日本でのインフルエンザの流行は小学校で始まると考えられています。小学生は罹患率が高く、罹患した小学生が家で家族に感染を広げます。高齢者は罹患率は低いですが、逆に死亡率が高い特徴があります。



毎年その年に流行するインフルエンザは予測され、ワクチンがつくられています。この予防接種で感染を完全に予防することはできませんが、重症化を防ぐ効果があるとされています。ワクチンの効果が出てくるまでに2週間ほどかかると言われますので流行シーズン前にワクチン接種をお勧めします。また、日常生活でも十分な栄養と睡眠をとったり、人混みから帰ってきたときは手洗いなどが心がけましょう。

治療薬も今までの薬に2018年3月よりゾフルーザが加わり、治療の選択肢も増えました。

また、インフルエンザにかかった子供が回復して再び登校する際に「治癒証明書」を提出していましたが、今年9月1日より提出を求めないよう調整しているとの新聞記事が出ていました。市によっても対応が異なるようなのでお子さんのいる方は確認してみてください。

お知らせと案内

10月から消費税（8%→10%）の変更に伴い
診療報酬が一部改正されています。



〒431-3314
浜松市天竜区二俣町二俣 2396-56
電話：053 (925) 8111 (代)
FAX：053 (925) 8112
電子メール
tenryu@suzukake.or.jp
ホームページ
http://suzukake.or.jp/tenryu/



あなたの笑顔が
わたしたちの喜び

外来診療医担当表

| | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 |
|------------|--------------------|--------------------|--------------------|--|--------------------|
| 医師名 | 竹村 兼成 | 竹下 力 | 鈴木芳太郎 | 田中 弦 (1.3.5週) 西川 方夫 (2.4週) | 大橋 亮洋 |
| 診療時間 | 9:00 12:00 | 9:00 12:00 | 9:00 12:00 | 9:00 - 12:00 14:00 - 16:00 (午後は2.4週のみ) | 9:00 12:00 |
| コメント | 内科全般 | 漢方の相談 | 創傷処置 | 消化器外科 (1.3.5週) もの忘れ外来 [予約制] (2.4週) | 整形外科 |
| 担当医 の専門 | 総合内科 | 総合内科 | 外科 | 消化器外科 脳神経外科 | 整形外科 |

「受付時間 8:30-11:30、診療時間 9:00-12:00」となります
「祝日、GW、年末年始 (12/30~1/3)」はお休みとなります

インフォメーション

あおちゃんカフェ

令和元年
12月7日(土)

時間：10:00~12:00
場所：横川自治会館
参加費：無料

※事前申し込み不要
どなたでも、参加できます

お茶やお菓子を
用意してお待ち
しています。



- ・認知症についてお話ししましょう！！
～認知症の予防や上手な関わり方について～
- ・医療、介護相談を行います！！
～医療・介護制度・困ったことなど～
- ・タッピングタッチをやってみませんか！！
不安軽減などが出来る手法で、終わった後は穏やかな
気持ちになれますよ～ (^-^)

担当：山本美知子 電話：053-925-8111

季節の俳句 (通所リハビリ利用者様より)

夜の客 鈴振る虫を 連れてくる

新涼や 遠くで鳩の 啼いており

芝刈る 指に葉擦れの 傷残り

え 下手な繪を えが シャツに書いて 趣味講座

編集後記

読書の秋、スポーツの秋、食欲の秋。皆さんは どの秋を堪能されていますか？

私はもっぱら食欲の秋です。鍋やおでんとあったかい物
がおいしいこの季節。栄養補給をして、あったかい物を食
べて体を温めこれからのシーズンに備えようと思います。

今回の内容にあるインフルエンザが流行する季節です。
この時期は嘔吐下痢などいろいろな感染症が増える季節で
す。手洗いうがいをしっかりと行い、おいしい物をたくさん
食べて、かぜ予防をしっかりとしてください。(僚)