



医療法人弘遠会 すずかけグループ

天竜すずかけ病院

広報誌

すずちゃん通信

第4号 夏号

発行日

平成30年 7月 10日

夏です！ 花火の季節です！



天竜川対岸より見た当院（左上）・当院屋上より撮影（昨年の鹿島の花火の様子）

目次

Page 1 表紙

Page 2 看護部長より「ご挨拶」
栄養科からのお話

Page 3

部署紹介「4階病棟」
イベント関係
クラブ活動紹介

Page 4

外来診療医担当医表
インフォメーション
夏盛りの俳句
編集後記

ご挨拶 看護部長より

天竜すずかけ病院に勤務して2年が過ぎました。看護部長室は病院の最上階、北側に位置しています。天竜浜名湖鉄道がのどかに走り、北遠の山々をながめることができ、とても気に入っています。

当院は開院以来、療養される患者さまを受け入れてお世話してきました。看護部はその人らしく療養できるように、認知症ケア、排泄ケアを充実させ、身体拘束を最小限にすることに力を注いできました。これからの私の役割は天竜すずかけ病院の看護・ケアの質を維持し、さらに向上させることであると感じています。

ここ2年ほどで、看護部長室で救急車のサイレンの音を聞く機会が多くなったような気がします。天竜区は高齢化率が40%と高く、高齢者の夫婦世帯や単身である世帯が多い現状があります。高齢化に伴い、そういった方々が救急搬送されているのだと想像します。搬送された高齢者の方々は、総合病院で診察を受け、入院になる方もあれば、自宅で療養してもよいと言われることもあります。病気や怪我は突然に起こることが多く、自宅療養を勧められた後者の方は、以前と同じ生活を送ることが難しくなり、途方に暮れてしまいます。

このようなことは、天竜区に住んでいる方々だけが抱える問題ではありません。高齢化が進むこれからの時代の課題です。高齢者が突然の病気や怪我の直後に、どのように病気の治療、療養をし、今後どのような生活を営みたいかを考え、それを実行するのは困難です。体と心の自由が聞かうちに、自分はどこでどんなふうに生活したいのか。どのように亡くなっていきたいのかを考え、ご家族に話しておくことが必要だと思います。また、ご家族はご両親がどのように考えているか把握しておくことも大切です。ご家族と人生の終末の見通しを共有しておくことで、万が一意思表示ができなくなったときでも「お父さんは、こんなふうに言っていたのできっとその治療は望みません」などと意思を伝えることができるはずです。その結果、自分らしい老い、自分らしい人生の幕引きがかなうと思います。私も、まだまだ現役で働けていますが、どのように生活し、病んだ時にどのようにしたいのか考えておきたいです。



松井 和巳（まつい かずみ）

平成28年5月より
天竜すずかけ病院 看護部長に就任

栄養科からのお話

夏を乗り切るために！

食欲不振になりがちな夏がやってきます。なんとなくだるい、疲れやすい、眠い、喉がかわきやすい等、些細な体調変化も脱水の兆候だと思って気をつけましょう。

脱水の予防には、こまめな水分補給が大切です。水分補給の目安はコップ1杯程度の水分を1日8回、喉が渇く前に摂取するよう心がけましょう。

脱水かな！？ 誰でもできるチェック方法

- ・手を握ってみてください ⇒ 冷たければ疑わしい
- ・舌をみてください ⇒ 乾いていたら疑わしい
- ・親指の先を押してみてください ⇒ 赤みの戻るが遅ければ疑わしい
- ・皮膚をつまんで離してください ⇒ つまんだ形から3秒以上戻らなかったら疑わしい
- ・脇の下を確認してください ⇒ 乾いていたら疑わしい



部署紹介 4階病棟

こんにちは

私たち4階病棟は回復期リハビリテーション病棟です。

脳血管疾患や、大腿骨の骨折などリハビリが必要な患者さんのリハビリを行い早期に自宅に退院できるようお手伝いをさせていただいています。

また、安心して自宅に帰れるように退院後の介護保険サービスの調整など多職種との連携も欠かせません。

最初は車椅子だった患者さんが歩いて退院される
ときは患者さん以上に嬉しく思います。

毎日のリハビリを頑張っている姿に私たちのほうが
力をいただいています。

今後も患者さんが安心してリハビリに励めるよう
療養環境を整備していきたいと思います。



イベント

「すずかけグループ軽運動会」が開催されました！

平成30年 5月19日(土) つま恋イベントホール(掛川市)にて

すずかけグループ3施設(天竜、セントラル、ヘルスケア)合同の軽運動会が開催されました。

昨年は都合により中止でしたので、この日を待ちに待った職員も大勢いました。

職員だけでなくご家族、お子様も参加し、運動の他にもお楽しみ抽選会や昼食付きでみなさん1日
楽しみました。

天竜すずかけ病院は前回3施設の中で1位でしたが、今回は残念ながら2位でした。

来年は1位の座を奪回できるのか楽しみなところですよ。

クラブ活動 <ランラン倶楽部活動報告>

クラブ名 : 「ラン・ラン」(ジョギング、ウォーキングクラブ)

活動頻度 : 1~2ヶ月に1回程度

活動内容 : 年齢、性別、運動歴などは問わず、楽しさ優先で職種の壁を忘れて活動を楽しんでいます。
病院周辺(二俣町)を30分程度 ジョギング or ウォーキングしながら30分程度 清掃活動
(ゴミ拾い)を行っています。

部長より : 楽しく手軽に運動を目的に立ち上げたランラン

今年で3年目を迎えました。毎月1回をペースに活動し、
病院周辺をウォーキングしています。

先日は二俣川周辺から壬生ホールまで夕方の気持ちの
良い風を受けながら楽しく歩いてリフレッシュしました。
歩くだけではとの想いから、歩きながらゴミ拾いを行い、
地域の美化に努めています。



医療法人弘遠会 すずかけグループ
天竜すずかけ病院

〒431-3314
浜松市天竜区二俣町二俣
2396-56

電話：053 (925) 8111(代)
FAX：053 (925) 8112

電子メール
tenryu@suzukake.or.jp

ホームページ
<http://suzukake.or.jp/tenryu/>



あなたの笑顔が
わたしたちの喜び

外来診療医担当医表

総合診療科

	月	火	水	木	金
医師名	竹村兼成	竹下 力	鈴木芳太郎	(1.3.5週) 田中 弦 (2.4週) 西川方夫	大橋亮洋
診療時間	9:00-12:00	9:00-12:00	9:00-12:00	9:00-12:00 14:00-16:00 (午後は2.4週のみ)	9:00-12:00
コメント	内科全般	漢方の相談	創傷処置	(1.3.5週) 消化器外科 (2.4週) もの忘れ外来 〔予約制〕	整形外科
担当医 の専門	総合内科	総合内科	外科	消化器外科 脳神経外科	整形外科

「受付時間 8:30-11:30、診療時間 9:00-12:00」となります

「祝日、GW、年末年始（12/30～1/3）」はお休みとなります

インフォメーション

【鹿島の花火大会 開催日の面会について】

8月4日(土)に「鹿島の花火大会」が開催される予定ですが、例年と同様に当院への道路が 18:00より車両通行禁止となる予定です。お車で面会にみえる方は当日ご注意くださいようお願いいたします。

【今年のすずちゃんまつりは秋に開催いたします】

例年4月頃に開催しておりました「すずちゃんまつり（病院祭）」は今年は秋頃に開催の予定です。今年で早くも第3回目を迎えます。詳細につきましては、次回の広報誌、ホームページ等にてお知らせいたします。



天竜すずかけ病院
イメージキャラクター

すずちゃん



こんがり日焼けしました♪

夏盛りの俳句 <通所リハビリ利用者様より>

- ・ 病院は 山の上なり 蝉しぐれ
- ・ せせらぎの 音聞く宿や かじか鳴く
- ・ 鮎焼く香り 流れて来たり 夕茜
- ・ 張り替えし 網戸をくぐる 夜風かな

編集後記

暑い夏がやってきました。今号の記事でも紹介いたしましたが、この時期 特に心配なのは脱水です。脱水予防としてこまめな水分補給が良いそうです。飲み物は何でも良いようですが、麦茶やスポーツ飲料など飲みやすい物を上手に取り入れ水分補給してはいかがでしょうか？また、スイカなどの水分が多い季節の食べ物を食べるのも良いと思います。クーラー扇風機を使い熱中症対策もしていただき、暑い夏を乗り切りましょう！！（僚）