

そのつらい腰や足の痛み、 がまんしないで!

すずかけ
セントラル病院に
ご相談ください。

原因が特定できない痛みに対しては、ペインクリニックと連携した痛みのコントロールやリ

疾患に応じて 適した治療法を選択

まず、痛みの原因を調べます
脊椎センターでは、まずMRIで腰、足の状態を検査します。実は、腰痛は姿勢やストレスなど複数の理由が関わって原因が特定できないものが8割以上。残りの2割弱は椎間板ヘルニア、脊柱管狭窄症、腫瘍、骨折、内臓疾患などが原因です。腰椎椎間板ヘルニアなどでは腰椎の神経が圧迫されることによって、下肢が痛む坐骨神経痛となります。

まずは、痛みの原因を調べます

腰痛や神経痛は年のせい、とあきらめていませんか？
すずかけセントラル病院脊椎センターでは知識と経験豊富な脊椎専門医が皆様のお悩みをうかがい、適した治療とケアをご提供。先端技術を取り入れた手術も行っています。お気軽にご利用いただける無料メール相談もスタート。快適な毎日に向けての一步を踏み出しませんか。



すずかけセントラル病院
脊椎センター長

大井 政芳 先生

プロフィール

1984 富山医科薬科大学(現富山大学)医学部卒業
1991~1994 カナダ トロント大学 神経外科 レジデント
2004 フジ虎ノ門整形外科病院 脊椎センター長
2015 聖隷沼津病院 脳脊髄外科部長
2019 すずかけセントラル病院 脊椎センター長
日本脳神経外科学会認定医・指導医
日本脊髄外科学会認定医
アメリカ脳神経外科学会(AANS)国際会員

内視鏡を使った椎間板ヘルニアの手術は、従来の方法では背中側に約2~4センチの皮膚切開を行います。当院ではわずか8ミリの切開で行える「経皮的脊椎内視鏡(PED)」を使った手術を実施しています。これにより、手術後の負担、痛みなどを軽減することに繋がります。

当院では、先端技術を取り入れた手術を行っています

ハビリなどを行います。一方、坐骨神経痛をもたらす腰椎椎間板ヘルニア、腰部脊柱管狭窄症などに対しては、状態や進行に応じて治療します。手術は有効な治療法の一つです。

Q 入院期間は長いのですか?

A 2泊3日で退院できます。

基本的に術後翌日または翌々日に退院が可能です。手術後のリハビリ等も必要なく普通の生活に戻れますので、お忙しい方も無理なく受けていただけます。

Q 費用が高額なのは?

A 健康保険適用ですからご安心ください。

経皮的脊椎内視鏡手術には健康保険が適用されます。高額療養費制度など各種制度も利用できますので、詳しくは当院にお問い合わせください。

経皮的脊椎内視鏡手術 についての

Q&A

Q 高齢でも受けられますか?

A 負担の少ない手術なので大丈夫です。

組織の損傷を最小限に留め、術後の痛みもほとんどありません。手術時間は1~2時間ほどです。患者さまへの負担が少ないので、ご高齢の方もご心配なく受けていただけます。

無料メール相談 受け付けます

腰痛、坐骨神経痛などでお悩みの方、お気軽にご相談ください。

sekitsui@suzukake.or.jp

1週間から10日ほどでお返事を差し上げます。

いままぐできる 腰痛体操!

腰痛の軽減や
予防になる体操を
当院の理学療法士が
ご紹介します。

すずかけセントラル病院
理学療法士 倉島 明希



① ドローイン

1. お腹の上に手を置いて、膝を立てます。
2. お尻の穴を引き締めるように意識して、腹式呼吸を行います。
3. ゆっくりと口から息を吐ききり、お腹に力を入れてください。



② ハムストリングスのストレッチ

- 膝を伸ばして足を広げ、つま先に手を伸ばしましょう。



Point 膝が曲がらないように注意してください。

③ 腰背部のストレッチ

1. 両足を抱えます。
2. 太ももをお腹にくっつけるように引き寄せます。

Point お尻~腰が伸びるのを感じるまで引き寄せてください。



急性期から療養まで5つの病棟機能を備えた309床のケアミックス病院です。

「旅人が疲れを癒した、すずかけの木陰の優しさ」を信条に、地域の中核病院として思いやりのある医療の提供に努めてまいります。



医療法人弘遠会

すずかけセントラル病院

〒432-8054 静岡県浜松市南区田尻町120-1

TEL.053-443-0111 FAX.053-443-0112

<http://www.suzukake.or.jp/central/>

すずかけセントラル病院 健康管理センター

天竜すずかけ病院

すずかけヘルスケアホスピタル

経路 マストレメディカル