

第6回

2019.10.26

まち
地域とひとがつながる

すすずカフェ



の 輪



“すすずカフェ”ってなに？



“すすずカフェ”とは、当院が行う「認知症カフェ」のネーミング

2017年3月から5回（2017/3/24，2018/5/26，8/4，12/1,2019/3/23）

にわたり、当院にて半日限定の“すすずカフェ”をオープンしました



“認知症カフェ”とは？

(通称：オレンジカフェ)



“カフェ”というくつろいだ雰囲気の中で
認知症の人と家族、地域住民、専門職等の
誰もが参加でき、気軽に相談したり、
過ごすことができる場所



認知症カフェ (オレンジカフェ)

認知症の本人・家族



外に出て
家族以外とおしゃべり
気分転換になりそう

本人や家族の話を
ゆっくり聞いて
みたい

認知症の人と
どんな風に接したら
いいの？

医療・介護の専門職



認知症に関心のある市民



すすずカフェ の目的

認知症の理解

地域のなかで変化に
気づくことができる



さまざまな交流ができる場所

人と人がつながる

情報交換や経験を分かち合う

言葉に出して分かち合う体験を通して
少しずつ受け入れていくことができる

すずカフェの活動

体操



コンセプト
は

気軽に集える参加型のカフェ

情報



相談



回想

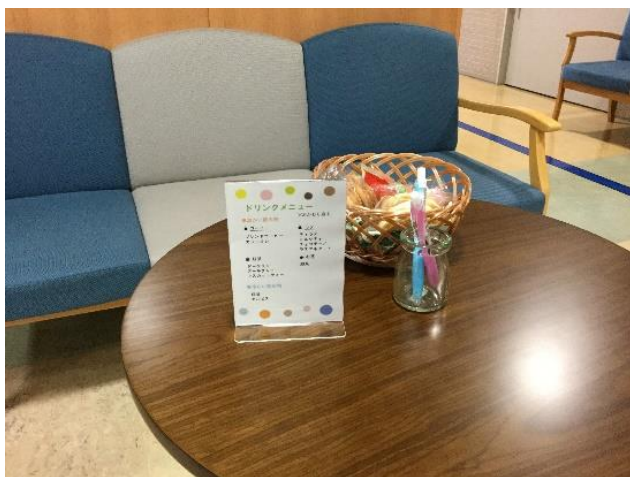




カフェの雰囲気



第3回より、開催場所を1Fの喫茶スペースと1F診察室前の待合スペースにて行いました。





コーヒーや紅茶、カフェラテなど約15種類の飲み物を用意しています

今日の予定

- 9:30 開店
- 9:45 転ばん体操
※自由参加
- 10:30 バランス体操
(棒を使った体操をします)
※自由参加
- 11:30 閉店

ドリンクメニュー

- ※おかわり自由
- 温かい飲み物
 - ☕ お茶
 - ほうじ茶
 - ☕ コーヒー
 - レギュラーブレンド
 - カプチーノ
 - ☕ 紅茶
 - ジャスミン茶
 - ルイボスオレンジ
 - ☕ ラテ
 - ティーラテ
 - チョコチーノ
 - 冷たい飲み物
 - お茶
 - カルピス

物忘れや介護のご相談もお受けしております
お気軽にお声がけください

※次回の「すずカフェ」は3月23日(土)となっております※



アイスブレイク

場が和むようはじめに「歌をうたいながら手の体操」をみんなでしました。

笑顔がたくさんみられました♪



体操コーナー



転倒予防や腰痛などをテーマに自宅でできる体操を提案！
今回は、棒体操の棒を作るところから皆ではじめました





こんなコーナーも…



相談スペース

プライバシーに配慮した相談スペースとして1F面談室を利用しました。



物忘れ自己チェック

記憶や図形などの15問をタッチパネルで答え、簡易的に物忘れの自己チェックができます

喫茶スペースの壁には、磐田市の昔の町並みを掲示し、
回想法の要素も取り入れました



入院患者さんも足を止めて
写真を見てくれました



情報コーナー



運営スタッフ

医師、看護師、理学療法士、作業療法士、介護福祉士、ケアワーカー、診療技術部、社会福祉士、事務など多職種が携わっています

第2回



第3回



参加者・スタッフ全員が“また来たいと思えるすすずカフェ”を目指しています

第4回



第5回





今年度の

すずずカフェ

第7回 2020. 2. 1 (土)

午前9:30~11:30 の予定です

気軽にお立ち寄り
ください



第6回

