

第5回

2019.3.23

まち
地域とひとがつながる

すずかフェ



の 輪



“すすずカフェ☕”ってなに？



“すすずカフェ”とは、当院が行う「認知症カフェ」のネーミング
2017年3月から5回（2017/3/24，2018/5/26，8/4，12/1）にわたり、
当院にて半日限定の“すすずカフェ”をオープンしました



“認知症カフェ”とは？

(通称：オレンジカフェ)



“カフェ”というくつろいだ雰囲気の中で
認知症の人と家族、地域住民、専門職等の
誰もが参加でき、気軽に相談したり、
過ごすことができる場所



認知症カフェ (オレンジカフェ)

認知症の本人・家族



外に出て
家族以外とおしゃべり
気分転換になりそう

本人や家族の話を
ゆっくり聞いて
みたい

認知症の人と
どんな風に接したら
いいの？

医療・介護の専門職



認知症に関心のある市民



すすずカフェ🍵の目的

😊 認知症の理解

地域のなかで変化に
気づくことができる

😊 さまざまな交流ができる場所

人と人がつながる

😊 情報交換や経験を分かち合う

言葉に出して分かち合う体験を通して
少しずつ受け入れていくことができる



すずカフェの活動

体操



コンセプト
は

気軽に集える参加型のカフェ

情報



相談



回想





カフェの雰囲気



第3回より、開催場所を1Fの喫茶スペースと1F診察室前の待合スペースにて行いました。



喫茶スペースの壁には、磐田市の昔の町並みを掲示し、回想法の要素も取り入れました





コーヒーや紅茶、カフェラテなど約15種類の飲み物を用意しています

今日の予定

- 9:30 開店
- 9:45 転ばん体操
※自由参加
- 10:30 バランス体操
(棒を使った体操をします)
※自由参加
- 11:30 閉店

ドリンクメニュー

- ※おかわり自由
- 温かい飲み物
 - ☕ お茶
ほうじ茶
 - ☕ コーヒー
レギュラーブレンド
カプチーノ
 - ☕ 紅茶
ジャスミン茶
ルイボスオレンジ
 - ☕ ラテ
ティーラテ
チョコチーノ
 - 冷たい飲み物
 - お茶
 - カルピス

物忘れや介護のご相談もお受けしております
お気軽にお声がけください

※次回の「すずカフェ」は3月23日(土)となっております※



場が和むようはじめに「歌をうたいながら手の体操」
をみんなでしました。

笑顔がたくさんみられました♪

アイスブレイク



転倒予防や腰痛などをテーマに**自宅でできる体操**を提案！



第1回
肩こりと腰痛予防の体操！



リハビリ専門職による体操は
毎回人気のコーナーです！

第2回
呼吸と全身運動を組み合わせた
“バランス体操”



次回も企画して
いますので
是非ご参加下さい♪



体操コーナー

第3回



棒とボールを使った体操”

第4・5回

好評だった“棒体操”を内容を変えて





こんなコーナーも…



相談スペース

プライバシーに配慮した相談スペースとして1F面談室を利用しました。



物忘れ自己チェック

記憶や図形などの15問をタッチパネルで答え、簡易的に物忘れの自己チェックができます



参加者さんの声

たくさんの方が足を運んでくれました

😊1回目(2017/3/24) 23人

😊2回目(2018/5/26) 23人

😊3回目(2018/8/4) 22人

😊4回目(2018/12/1) 15人

😊5回目(2019/3/26) 27人

初回は地域の専門職の方が多く参加されていましたが、回を重ねるごとに一般の方や入院患者さんの参加が増えています

【感想】

◎今日はありがとうございました。家族が色々な方とつながって行くのはとても嬉しく助かります。

◎始めてですが、大変参考になり又、楽しかったです。

◎写真の展示が興味深かった。

◎回を重ねる毎にどんどんカフェらしくなり、とても良い雰囲気だと思いました。今後続けて頂けたらと思います。

運営スタッフ

医師、看護師、理学療法士、作業療法士、介護福祉士、ケアワーカー、診療技術部、社会福祉士、事務など多職種が携わっています

第2回



第3回



参加者・スタッフ全員が“また来たいと思えるすすずカフェ”を目指しています

第4回



第5回





今年度の

すすずカフェ 

第6回 2019.10.26 (土)

第7回 2020. 2. 1 (土)

午前9:30~11:30

の予定です

気軽にお立ち寄り
ください

