

2018.12.1

まち
地域とひとがつながる

すずかフェ



の 輪



“すす”カフェ☕”ってなに？



“すすカフェ”とは、当院が行う「認知症カフェ」のネーミング
今年から4回（3/24，5/26，8/4，12/1）にわたり、
当院にて半日限定の“すすカフェ”をオープンしました



“認知症カフェ”とは？

(通称：オレンジカフェ)



“カフェ”というくつろいだ雰囲気の中で
認知症の人と家族、地域住民、専門職等の
誰もが参加でき、気軽に相談したり、
過ごすことができる場所



認知症カフェ (オレンジカフェ)

認知症の本人・家族



外に出て
家族以外とおしゃべり
気分転換になりそう

本人や家族の話を
ゆっくり聞いて
みたい

認知症の人と
どんな風に接したら
いいの？

医療・介護の専門職



認知症に関心のある市民



すすずカフェ🍵の目的

😊 認知症の理解

地域のなかで変化に
気づくことができる

😊 さまざまな交流ができる場所

人と人がつながる

😊 情報交換や経験を分かち合う

言葉に出して分かち合う体験を通して
少しずつ受け入れていくことができる



すずカフェの活動

体操



コンセプト
は

気軽に集える参加型のカフェ

情報



相談



回想





カフェの雰囲気



今回より、開催場所を1Fの喫茶スペースにて行いました。



セルフチェックコーナー



コーヒーや紅茶、カフェラテなど約15種類の飲み物を用意しています

今日の予定 **ドリンクメニュー**

<p>9:30 開店</p> <p>9:45 なごみタイム (後出しじゃんけん)</p> <p>10:15 バランス体操～その1～ ※自由参加</p> <p>11:00 バランス体操～その2～ ※自由参加</p> <p>11:30 閉店</p> <p>※物忘れや介護のご相談もお受けしております。 ご希望の方はスタッフにお声がけください。</p> <p>※ずずカフェは不定期開催となっております。 次回の予定は、病院ホームページ等にて ご案内させていただきます。</p>	<p style="text-align: center;">※おかわり自由</p> <p>● 温かい飲み物</p> <table style="width: 100%;"> <tr> <td style="width: 50%;"> <p>■ お茶</p> <p>煎茶 ほうじ茶 抹茶</p> <p>■ 紅茶</p> <p>ジャスミンティ アールグレイ ルイボスオレンジ</p> <p>● 冷たい飲み物</p> <p>お茶 コーヒー オレンジジュース アップルジュース</p> </td> <td style="width: 50%;"> <p>■ コーヒー</p> <p>レギュラーブレンド ローストブレンド カフェオレ カプチーノ</p> <p>■ ラテ</p> <p>抹茶ラテ ティーラテ チョコチーノ</p> </td> </tr> </table>	<p>■ お茶</p> <p>煎茶 ほうじ茶 抹茶</p> <p>■ 紅茶</p> <p>ジャスミンティ アールグレイ ルイボスオレンジ</p> <p>● 冷たい飲み物</p> <p>お茶 コーヒー オレンジジュース アップルジュース</p>	<p>■ コーヒー</p> <p>レギュラーブレンド ローストブレンド カフェオレ カプチーノ</p> <p>■ ラテ</p> <p>抹茶ラテ ティーラテ チョコチーノ</p>
<p>■ お茶</p> <p>煎茶 ほうじ茶 抹茶</p> <p>■ 紅茶</p> <p>ジャスミンティ アールグレイ ルイボスオレンジ</p> <p>● 冷たい飲み物</p> <p>お茶 コーヒー オレンジジュース アップルジュース</p>	<p>■ コーヒー</p> <p>レギュラーブレンド ローストブレンド カフェオレ カプチーノ</p> <p>■ ラテ</p> <p>抹茶ラテ ティーラテ チョコチーノ</p>		



場が和むようはじめに「**転ばん体操**」をみんな
でしました。

皆さんの**笑顔**がたくさんみられました♪

アイズブレイク



転倒予防や腰痛などをテーマに**自宅でできる体操**を提案！



第1回

肩こりと腰痛予防の体操！



リハビリ専門職による体操は
毎回人気のコーナーです！

第3回

頭と体が元気になる“棒体操”



第2回

呼吸と全身運動を組み合わせた “バランス体操”



次回も企画して
いますので
是非ご参加下さい♪

体操コーナー

第4回

頭と体が元気になる“棒体操”





こんなコーナーも…



相談スペース

プライバシーに配慮した相談スペースとして1F面談室を利用しました。



物忘れ自己チェック

記憶や図形などの15問をタッチパネルで答え、簡易的に物忘れの自己チェックができます



参加者さんの声

たくさんの方が足を運んでくれました

😊1回目(3/24) 23人

😊2回目(5/26) 23人

😊3回目(8/4) 22人

😊4回目(12/1) 15人

初回は地域の専門職の方が多く参加されていましたが、回を重ねるごとに一般の方の参加が増えています

【感想】

内容がよくわからなく不安で参加しましたが先生とお話しでき素晴らしいアドバイスいただけるとてもうれしかったです。

【感想】

あまり家を出ないのでこういう機械があるとありがたいです。今日はありがとうございました。

運営スタッフ

医師、看護師、理学療法士、作業療法士、介護福祉士、
ケアワーカー、社会福祉士、事務など多職種が携わっています



参加者・スタッフ全員が
“また来たいと思えるすずカフェ”
を目指しています





第1回 3.24(土) 第2回 5.26(土)
第3回 8.4(土) 第4回 12.1(土)

今年度の

すずかフェ 

の予定

気軽にお立ち寄り
ください



第5回 2019.3.23 (土)

午前9:30~11:30

