

SUZUKA CAFE



まち
地域とひとがつながる



すすずカフェ



の 輪



“すす”カフェ☕”ってなに？



“**すす**カフェ”とは、当院が行う「認知症カフェ」のネーミング
今年から3回（3/24，5/26，8/4）にわたり、
当院にて半日限定の“すすカフェ”をオープンしました



“認知症カフェ”とは？

(通称：オレンジカフェ)



“カフェ”というくつろいだ雰囲気の中で
認知症の人と家族、地域住民、専門職等の
誰もが参加でき、気軽に相談したり、
過ごすことができる場所



認知症カフェ (オレンジカフェ)

認知症の本人・家族



外に出て
家族以外とおしゃべり
気分転換になりそう

本人や家族の話を
ゆっくり聞いて
みたい

認知症の人と
どんな風に接したら
いいの？

医療・介護の専門職



認知症に関心のある市民



すすずカフェ🍵の目的

😊 認知症の理解

地域のなかで変化に
気づくことができる

😊 さまざまな交流ができる場所

人と人がつながる

😊 情報交換や経験を分かち合う

言葉に出して分かち合う体験を通して
少しずつ受け入れていくことができる





カフェの雰囲気



地域包括支援センター、社会福祉協議会など地域の専門職の方の参加もありました



医師

専門職による相談の様子



作業療法士





カフェコーナー

コーヒーや紅茶、カフェラテなど約15種類の飲み物を用意しています





お茶菓子コーナー



第1回は、すずカフェ オリジナル記念クッキーにしました



第2回・第3回は、駄菓子を揃えました！
皆さんに懐かしんでいただき大好評でした♪

場が和むようはじめに「後出しジャンケン」
をみんなでした

皆さんの笑顔がたくさんみられました♪

なごみタイム





第1回

肩こりと腰痛予防の体操！

体操コーナー



理学療法士

次回も企画して
いますので
是非ご参加下さい♪

リハビリ専門職による体操は
毎回人気のコーナーです！



作業療法士

ケアワーカー



医師

理学療法士

社会福祉士

第2回

呼吸と全身運動を組み合わせた“バランス体操”

第3回

頭と体が元気になる“棒体操”



こんなコーナーも…



相談スペース

プライバシーに配慮した相談スペースを用意しています



物忘れ自己チェック

記憶や図形などの15問をタッチパネルで答え、簡易的に物忘れの自己チェックができます



リーフレットコーナー



地域の相談窓口や、認知症の病気や関わり方のリーフレットなどの案内コーナーを設けています





昔の風景写真や本などを閲覧できるようにしました



運営スタッフ

医師、看護師、理学療法士、
作業療法士、介護福祉士、
ケアワーカー、社会福祉士、
事務課など多職種が携わって
います



参加者・スタッフ全員が
“また来たいと思えるすずカフェ”
を目指しています

認知症の悩み・相談はもちろん、
お体のことで気になる事が
ありましたら**多職種スタッフ**が
対応しますので気軽にお立ち寄り
ください





今年度の

第1回 3.24(土)

第2回 5.26(土)

第3回 8.4(土)

すずかフエ  の予定

気軽にお立ち寄り
ください

第4回 2018.12.1 (土)

第5回 2019.3.23 (土)

午前9:30~11:30

