

2018.3.24

9:30~11:30 (土)

まち
地域とひとがつながる

すすずカフェ



の輪



“すすずカフェ☕”とは？



“すすずカフェ”とは、当院が行う「認知症カフェ」のネーミングです

3/24(土)第1回目となる“すすずカフェ”を
当院の通所リハビリの場所を半日限定のカフェ
に変身して、地域の方々にたくさん来ていただきました！



カフェの雰囲気



通所リハビリの入り口を受付にしました



南側が前面ガラスで、日当たりがとてもいいです
テーブルクロスや机の配置を工夫しました



カフェコーナー



ネスレの機械を導入して、飲み物を豊富にしました



すずカフェ オリジナルクッキー



磐田市南部地域包括支援センターの方々
が来てくれました

アイスブレイク



場が和むように最初にアイスブレイクタイムをつくり、
「後出しジャンケン」をみんなでした

笑顔がたくさんみられました♪



ストレッチタイム

療法士さんによる“肩こり”と“腰痛予防”のストレッチタイムの様子です
たくさんの方が参加してくれました！



こんなコーナーも…



物忘れ自己チェックコーナー



認知症の病気や関わり方のリーフレットや、地域の相談窓口などの案内コーナーです

自由にお持ち帰りいただけるように配置しました



昔懐かしくなるような地域の本や資料の展示、映像も流しました

— その他のご意見 —

アンケート自由記載より

- ・ 磐田市内のカフェ同士でつながって情報交換できると嬉しいです。今後共宜しく願っています。
- ・ スタッフの方がとても感じが良くなんでも受け入れてくれ、自分も活性化できるように思った。又きたいですね。
- ・ カフェのクオリティーがとても高くて感動しました。スペースも狭すぎず、広すぎずで良かったと思います。
- ・ チラシを見て伺いました。一週間前くらいに知りたかったです。スタッフの方の対応も気持ち良く楽しかったです。ストレッチもでき、また機会があれば寄らせていただきたいと思います。ありがとうございました。お疲れさまでした。
- ・ 地区の人にこの会を知ってもらおうと良い
 - ・ 回覧板で案内を回してもらえる？
- ・ 初めての参加で楽しかったです。
 - ・ 子供連れ？(園児)
- ・ コーヒーおいしかったです。
 - ・ 日曜日には無理？



参加者さんの声

※一部抜粋

- ・ 外来で通っている方が「すぐかけだから来やすい。」「体を動かす機会があってよかった。」と言ってくれた。
- ・ 前にデイサービスを誘ったけど嫌だということで、介護保険の申請を迷っている母と来た。今朝、誘ったらかかりつけ医ということもあってか「いいよ。」と言ってくれて参加できた。体操も1回目は一人で参加できなかったが、2回目は自分から一人で参加しに言ってくれてよかった。(家族より)
- ・ 「病院だから地域外の方でも参加しやすくいい。」と。(包括職員より)

“認知症カフェ”とは？



“カフェ”というくつろいだ雰囲気の中で
認知症の人と家族、地域住民、専門職種等の
誰もが参加でき、気軽に相談したり、
過ごすことができる場所



認知症の本人・家族



外に出て
家族以外とおしゃべり
気分転換になりそう

本人や家族の話を
ゆっくり聞いて
みたい

認知症の人と
どんな風に接したら
いいの？

認知症カフェ

医療・介護の専門職



認知症に関心のある市民



😊 情報交換や経験を分かち合う

言葉に出して分かち合う体験を通して少しずつ受け入れていくことができる

😊 認知症の理解

地域のなかで変化に気づくことができる

😊 さまざまな交流ができる場所

人と人がつながる



ただいまポスター（ちらし）
作成中です
しばらくお待ちください

次回、すすずカフェ☕の予定

2018. 5.26（土）

午前9:30～11:30

