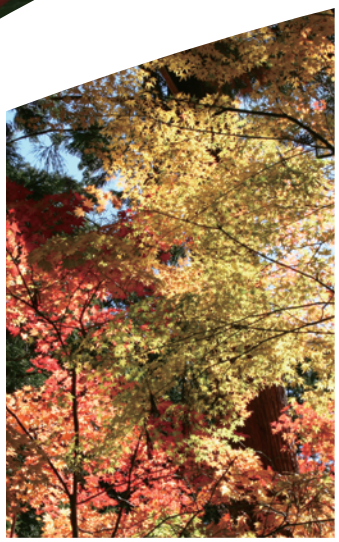
すずかけヘルスケアホスピタル広報誌

PLATANUS

Vol.39
Autumn -Winter 2022

Suzukake healthcare hospital Quarterly Magazine【すずかけの樹】



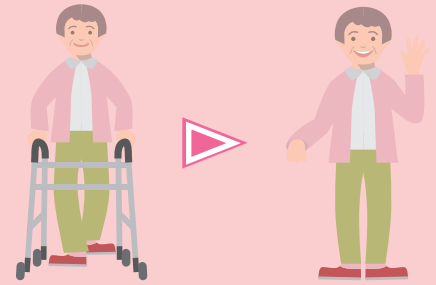
すずかけヘルスケアホスピタル

すずかけインフォメーション①

～わたしたち“ころばん隊”です～

在宅復帰に向けたリハビリテーションが順調に進むと、患者さんの日常生活の自立度も上がり行動範囲も広がっていきます。しかし、患者さんの活動性が上がるにつれて、転倒転落のリスクも上がりやすくなってしまいます。

例えば…



歩行器で歩く　　歩行器なしで歩く

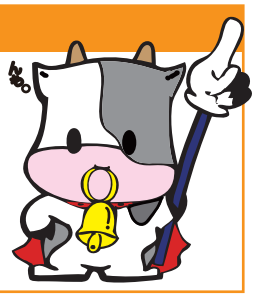
今まであった手の支えがなくなり歩く時に足だけで体を支えることになります。慣れるまではバランスを崩しやすくなることも…

入院中だけでなく、退院後の生活でも転倒転落予防の対策を行う必要があります。医療者だけでなく患者さんやご家族もいっしょに予防について考えましょう！

私たち“ころばん隊”は、転倒転落防止週間・ポスター掲示・院内ラウンドなどの「見える」活動を通して職員と患者さん・ご家族への転倒転落への認識を共有し、転倒転落予防に努めています。
年齢とともに、動くことが億劫になってくると、筋力も衰え、転倒転落につながる恐れがあります。
今回は筋力の衰えを防ぐ、椅子に座ったままできる転倒転落予防体操をご紹介します。

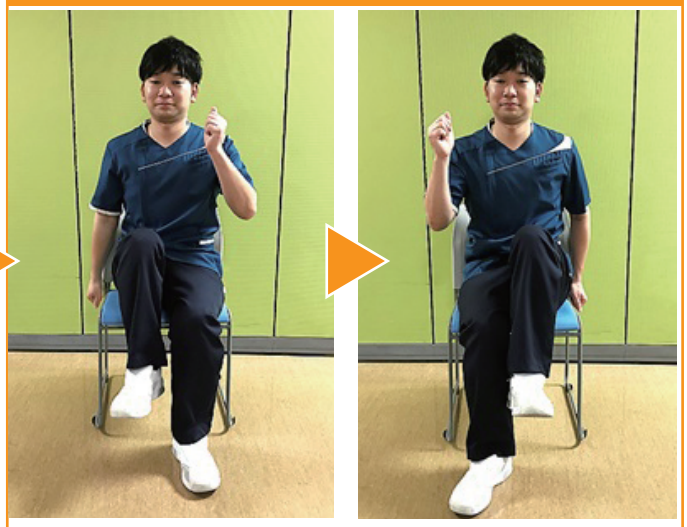
運動をする前の注意点

① 体調が優れない時は控えましょう
② 痛みのない範囲で行いましょう
③ 呼吸をしながら行いましょう
④ 安定性のあるイスを使って滑り落ちないようにしましょう



腹 筋 運 動

※　目安：10 回を 3 セット
① イスに浅く腰掛けゆっくり背もたれへよりかかります。
② そのまま上半身を起こします。



※　目安：30 回を 2 セット
①　背もたれから離れて座る
②　左右のももを交互に持ち上げます。リズミカルに腕もふりましょう。

地域の絆

～地域の健康イベントに参加いたしました～

◎ みんなで話そう　~ 南部認知症家族の交流会

2022 年 9 月 9 日に長野交流センターで、認知症の方を介護している家族の方を対象とした「南部認知症家族の交流会」が開催され、地域包括センターの職員の皆様と一緒に当院の看護師・作業療法士が参加いたしました。

今回の交流会では、４人の方のご家族から、日々の生活で困っていること、悩んでいる事など様々な話を伺いました。看護師は「すずかけレター」（当院が作成した認知症に関するリーフレット）を元に認知症の方への接し方について講話を行い、作業療法士は、自宅でも行える簡単なストレッチを行いました。

実際に認知症の方を介護している方からの悩みなどを聞く中で、医療従事者として、少しでも貢献ができればよいと感じました。

今後も、地域で認知症の家族を介護する方が、気軽に相談できる場を提供し、安心して生活ができる様にサポートしていきたいと思います。交流会は今後も開催する予定ですので、お気軽に参加下さい。

すずかけインフォメーション②

～ MRI 工事が終了いたしました～

新型コロナウイルス感染症の流行やヨーロッパの政情不安等で、今年度春から延期となっていた MRI 入れ換え作業ですが、この度無事に終了し、11 月初旬より本格稼働しております。

新しい装置は、以前の装置より、少しでも検査を受ける方の負担が少なくなるような工夫がされております。

また、以前のように他医院との共同利用も再開しております。

工事中はご迷惑をおかけいたしましたが、より精度の高い検査を行えるよう、職員一同努めて参りますので、何卒よろしくお願いいたします。

すずかけインフォメーション③

～オミクロン株対応 BA.4-5 ワクチンの接種を開始しています～

磐田市の委託を受け、ファイザー社製の新型コロナウイルスワクチンの接種を実施しています。

磐田市在住で、接種券が郵送されている方であれば、どなたでも接種が可能となっております。

現在、磐田市のワクチン接種サイトからのお申込みとさせていただいております。

予約が不安な方には、当院スタッフがお手伝いいたします。予診券をお持ちの上、ご相談ください。

接種実施日…毎週：木曜日

①　15：00 ～　　②　15：30 ～　　③　16：00 ～

※　磐田市外在住の方はご相談ください。

外来担当表

診療内容	診察時間	月	火	水	木	金
脳神経外科・内科	8：30～12：00		久野 智彦（くの）		久野 智彦（くの）	
脳神経外科・内科（認知症相談）	8：30～12：00			西川 方夫		西川 方夫
整形外科・リウマチ科	8：30～12：00	久野 成夫（ひさの）	久野 成夫（ひさの）			久野 成夫（ひさの）
専門外来（循環器）	14：00～16：00	鈴木 佑一				
専門外来（血管外科）	月（第2週・4週）14：00～16：00	渡邊 一正				
リハビリテーション	午前	●	●	●	●	●
	午後	●	●	●	●	●

※学会出席等で、担当医師変更や休診となる場合があります。
※休診日：土曜日、日曜日、祝祭日、GW・年末年始

※診察には事前予約が必要となります。お電話にて予約をお願いいたします。
※火・木の脳神経外科・内科は完全予約制となります。ご了承ください。

医師紹介

病院長　久野 智彦（くの ともひこ）
脳神経外科・リハビリテーション科
日本脳神経外科学会専門医
日本リハビリテーション医学会認定専門医
日本リハビリテーション医学会指導責任者
義肢装具等適合判定医師
浜松医科大学臨床准教授

常勤　西川 方夫（にしかわ みちお）
脳神経外科
日本脳神経外科学会専門医
日本脳卒中学会認定専門医
日本リハビリテーション医学会認定臨床医
日本認知症学会専門医
認知症サポート医

常勤　久野 成夫（ひさの しげお）
整形外科・リウマチ科
日本整形外科学会認定整形外科専門医
日本整形外科学会認定リウマチ医
日本整形外科学会認定運動器リハビリテーション医
日本整形外科学会認定脊椎脊髄病医

常勤　清水 恵（しみず けい）
リハビリテーション科
日本リハビリテーション医学会認定専門医
日本呼吸器外科学会認定登録医
日本外科学会専門医

常勤　中根 浩伸（なかね ひろのぶ）
内科・リハビリテーション科
日本プライマリ・ケア連合学会 家庭医療専門医・指導医
日本内科学会 認定内科医
日本消化器病学会 消化器病専門医

非常勤　鈴木 佑一（すずき ゆういち）
循環器内科
日本内科学会認定医

非常勤　大石 享平（おおいし きょうへい）
呼吸器内科
日本内科学会認定医
日本呼吸器学会呼吸器専門医
日本結核・非結核抗酸菌症学会抗酸菌症認定医

非常勤　蓮井 誠（はすい まこと）
リハビリテーション科
日本リハビリテーション医学会認定専門医
日本リハビリテーション学会指導医
義肢装具等適合判定医師
浜松医科大学臨床講師

非常勤　渡邊 一正（わたなべ かずまさ）
血管外科
日本心臓外科学会認定心臓血管外科専門医
日本外科学会認定外科専門医
日本循環器学会認定循環器専門医
日本脈管学会認定脈管専門医

非常勤　横小路桃子（よここうじ ももこ）
歯科
日本口腔外科学会口腔外科専門医
日本化学療法学会抗菌化学療法認定歯科医師
インフェクションコントロールドクター
日本アンチエイジング歯科学会認定医師
歯科医師臨床研修指導医

※ 歯科の外来診療は行っておりません。

2022年8月現在

病院概要

回復期リハビリテーション病棟（106床）・医療療養病床（54床）・労災保険医療機関指定
日本脳ドック協会認定施設・日本リハビリテーション医学会研修施設・日本認知症学会専
門医教育施設・日本医療機能評価機構認定病院・主たる機能：「リハビリテーション病院」
3rdG：Ver2.0・副機能：「慢性期病院」3rdG：Ver2.0・付加機能：「リハビリテーション機能」Ver3.0

Japan Council for Quality Health Care
日本医療機能評価機構
認定第JC1941号

日本医療機能評価機構認定病院とは

質の高い医療サービスを提供していくために第三者機関である公益社団法人
日本医療機能評価機構が専門的な見地から中立的・客観的な評価を行い、
すべての評価項目が認定基準を満たし、認定証が発行されている病院です。

すずかけヘルスケアホスピタル
https://www.suzukake.or.jp/healthcare/　E-mail:healthcare@suzukake.or.jp
〒438-0043 静岡県磐田市大原2042-4　TEL：0538-21-3511