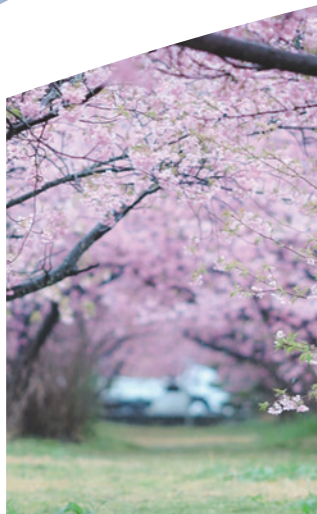


すずかけヘルスケアホスピタル広報誌

PLATANUS

Vol.33
Spring 2021

Suzukake healthcare hospital Quarterly Magazine 【すずかけの樹】



○ フィッティングのポイント

気に入った靴があれば次はフィッティング。気を付けたいポイントをいくつか紹介します。

○ つま先

- ・先端に5～10mm程度の余裕があるか。
- ・指が自由に動くかどうか。

○ 履き口

- ・くるぶしが履き口に当たらずフィットしているか。
- ・靴から足が抜けないか。

○ かかと

- ・かかとのカーブが靴のカーブと一致しているか。
- ・かかと全体が靴で軽く押さえられて安定しているか。

○ 足幅・足囲

- ・靴の1番幅の広いところが足の幅と一致しているか。
- ・甲周りはきつすぎないか、余裕がありすぎないか。

○ 土踏まず

- ・靴と足の土踏まずのラインが合っているか。
- ※ 触れるか触れていないかといった状態が望ましい。

○ 靴の曲がり方

- ・足の曲がる位置で靴も曲がるか。



靴を選ぶ時のちょっとしたポイント皆さんご存じでしたか？今まで気にしたことがなかった部分もあったのではないのでしょうか。

靴を購入する際には、是非このポイントを参考にしてみてください！

すずかけインフォメーション

～ 新人オリエンテーション ～

今年度は20名の新入職員を迎えてのオリエンテーションです。弘遠会の理念や、医療に携わるものとして欠かすことのできない、スタンダードプリコーション（標準予防策）・医療安全・接遇の基本等を学びます。感染対策に配慮し、法人3施設を結ぶWEB形式の研修も多く取り入れられています。

当院には、講師としてWEB出演をする職員が多く在籍しています。新入職員の皆さんにわかりやすく大事なことを伝えるために準備を重ねてきました。明るく、楽しく、新しい形・新しい気持ちで新入職員を迎えることができました。



～ 靴の選び方 第1回 ～

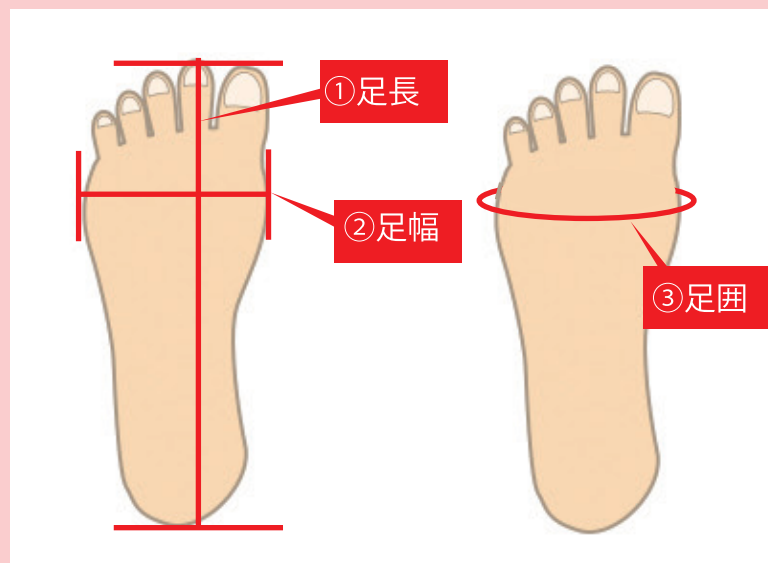
気温差の激しかった冬を越え、新年度を迎えました。進学、就職、部署異動等、様々な新生活が始まっていることと思います。気分一新、身の回りの物を新しくした方も多いのではないのでしょうか。「身だしなみは足元から」。今回は『靴』に注目してみます。

■ 靴選びのポイント

靴を選ぶときに皆さんはなにを目安に選んでいますか？今回は靴を選ぶ時のちょっとしたポイントを紹介します。靴といっても色々な種類がありますね。その中で自分の足の特徴にあった靴を選んでいきましょう。



○ 足のサイズの正しい測り方



- ① 足長
最も長い指からかかとまで
- ② 足幅
最も幅が広い部分
- ③ 足囲
親指の付け根の骨～小指の付け根の骨
(最も出っ張った部分) を1周

○ 測定時の姿勢も大事

水平な場所に

直立!

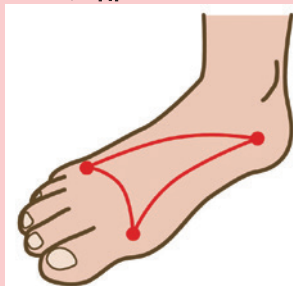


両足に
均等に
体重をかける

足は体重のかかり方等によって、サイズや形状が微妙に変化します。

足のサイズを測るときは水平な場所に直立し、両足を平行に開いて平均に体重をかけた姿勢で測ることが大切です。

アーチ部とは



足にあるアーチ構造の部分(いわゆる土踏まずなど)地面からの衝撃を吸収するクッションの役割をします。

○ 購入する時間帯

人間の足は、朝と比較して夕方ではおおよそ5～10mm大きいと言われています。これは、体重がかかりアーチ部がたるんできて広がってしまうことと、立っていると血液が足へと下りてきてうっ血して(むくんで)しまうためです。朝にサイズを合わせると、夕方にはきつく感じる可能性があります。

外来担当表

診療内容	診察時間	月	火	水	木	金
脳神経外科・内科	8:30～12:00		久野 智彦 くの		久野 智彦 くの	
脳神経外科・内科 (認知症相談)	8:30～12:00			西川 方夫		西川 方夫
整形外科・リウマチ科	8:30～12:00	久野 成夫 ひさの	久野 成夫 ひさの			久野 成夫 ひさの
専門外来 (循環器)	14:00～16:00			鈴木 佑一		
専門外来 (血管外科)	月(第2週・4週) 14:00～16:00	渡邊 一正				
リハビリテーション	午前	●	●	●	●	●
	午後	●	●	●	●	●

※学会出席等で、担当医師変更や休診となる場合があります。
※休診日：土曜日、日曜日、祝祭日、GW・年末年始

※診察には事前予約が必要となります。お電話にて予約をお願いいたします。
※火・木の脳神経外科・内科は**完全予約制**となります。ご了承ください。

医師紹介

病院長 久野 智彦 (くの ともしこ) 脳神経外科・リハビリテーション科 日本脳神経外科学会専門医 日本リハビリテーション医学会認定専門医 日本リハビリテーション医学会指導責任者 義肢装具等適合判定医師 浜松医科大学臨床准教授	非常勤 鈴木 佑一 (すずき ゆういち) 循環器内科 日本内科学会認定医
常勤 西川 方夫 (にしかわ みちお) 脳神経外科 日本脳神経外科学会専門医 日本脳卒中学会認定専門医 日本リハビリテーション医学会認定臨床医 日本認知症学会専門医 認知症サポート医	非常勤 大石 享平 (おおいし きょうへい) 呼吸器内科 日本内科学会認定医 日本呼吸器学会呼吸器専門医 日本結核・非結核抗酸菌症学会抗酸菌症認定医
常勤 久野 成夫 (ひさの しげお) 整形外科・リウマチ科 日本整形外科学会認定整形外科専門医 日本整形外科学会認定リウマチ医 日本整形外科学会認定運動器リハビリテーション医 日本整形外科学会認定脊椎骨髄病医	非常勤 蓮井 誠 (はすい まこと) リハビリテーション科 日本リハビリテーション医学会認定専門医 日本リハビリテーション学会指導医 義肢装具等適合判定医師 浜松医科大学臨床講師
常勤 清水 恵 (しみず けい) リハビリテーション科 日本リハビリテーション医学会認定専門医 日本呼吸器外科学会専門医 日本外科学会専門医	非常勤 渡邊 一正 (わたなべ かずまさ) 血管外科 日本臓器外科学会認定心臓血管外科専門医 日本外科学会認定外科専門医 日本循環器学会認定循環器専門医 日本脈管学会認定脈管専門医
非常勤 高橋 麻美 (たかはし まみ) リハビリテーション科 日本リハビリテーション医学会認定専門医 義肢装具等適合判定医師	非常勤 横小路 桃子 (よここうじ ももこ) 歯科 日本口腔外科学会口腔外科専門医 日本化学療法学会抗菌化学療法認定歯科医師 インфекションコントロールドクター 日本アンチエイジング歯科学会認定医師 歯科医師臨床研修指導医

※ 歯科の外来診療は行っておりません。
2021年4月

■ 病院概要

回復期リハビリテーション病棟 (106床)・医療療養病床 (54床)・労災保険医療機関指定
 日本脳ドック協会認定施設・日本リハビリテーション医学会研修施設・日本認知症学会専門医教育施設・日本医療機能評価機構認定病院・主たる機能：「リハビリテーション病院」
 3rdG：Ver2.0・副機能：「慢性期病院」3rdG：Ver2.0・付加機能：「リハビリテーション機能」Ver3.0



■ 日本医療機能評価機構認定病院とは

質の高い医療サービスを提供していくために第三者機関である公益社団法人日本医療機能評価機構が専門的な見地から中立的・客観的な評価を行い、すべての評価項目が認定基準を満たし、認定証が発行されている病院です。



http://www.suzukake.or.jp/healthcare/ E-mail:healthcare@suzukake.or.jp
 〒438-0043 静岡県磐田市大原2042-4 TEL:0538-21-3511

