

すずかけヘルスケアホスピタル広報誌

PLATANUS

Vol.18
Summer2017

Suzukake healthcare hospital Quarterly Magazine 【すずかけの樹】



すずかけヘルスケアホスピタル

第12回 リハビリ広場

リハビリテーションについて

今回は私たちが実際に行っているリハビリテーションについて時期に合わせてご紹介します。



回復期リハビリテーション病棟

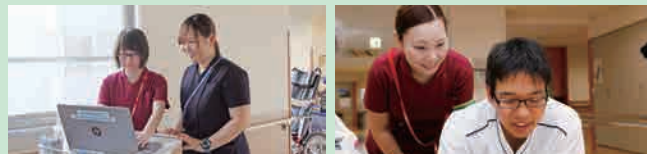
病気を発症してからしばらくして医学的に病状が落ち着いた段階で毎日2～3時間のリハビリテーションを毎日集中して行います。



患者さんが自分らしい生活を送ることができるよう様々な専門職からなる担当チームで共に考えながら目標達成を支援していきます。

医療療養病棟

医療的な理由で早期に退院が困難な方に対してリハビリテーションも含めて必要なケアをご家族と共に考え、提供していきます。



心臓や肺等に負担がかかり過ぎないようにゆっくりとしたペースでリハビリテーションを進めながら目標達成に向けての支援をしています。

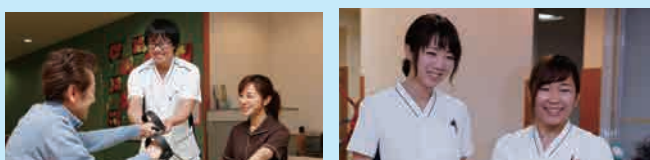
発症
受傷

入院生活

在宅生活

通所リハビリテーション

生活で介護を必要とする方に対して自宅ではない空間を利用しながら健康管理やリハビリテーションの提供を行っています。



自宅で困っていることや生活の中で掲げている目標に向かって専門性をもって共に考え、支援をしています。

訪問看護ステーション

看護師・療法士がご自宅に伺い、それぞれの専門性を活かして在宅療養を支援します。



専門性だけでなく癒しの心を持って在宅生活に寄り添ったリハビリテーションを提供しています。

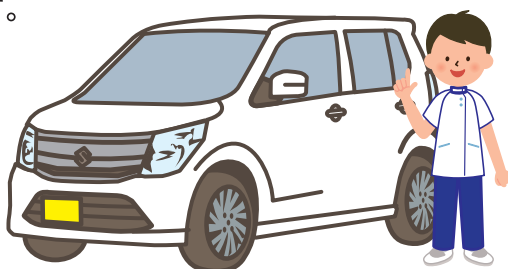
ご質問があればいつでもどうぞ♪
次回もお楽しみに♪



第2回 リハビリテーション病院としての取り組み

安心して自宅で生活を送っていただくために ～入院時訪問指導～

退院後の患者さんの生活を見据えて、リハビリテーションの目標とゴールを患者さん・ご家族と考えていくために入院前または入院後7日以内に、患者さんが退院後生活される場所を訪問し、入院中のリハビリテーション計画を作成します。



第6回 地域の絆

～当院は地域を結ぶ架け橋を目指します!～

2015年より、高齢者ふれあいサロン等にて、当院の医師・療法士・看護師等の医療専門職による出張講座を行っております。講師派遣のご要望があれば、お気軽にお問い合わせください。

お問い合わせ先 0538-21-3511 地域連携室

昨年度実施講座内容

- ケアマネジャー向け
・「リハビリスタッフ、福祉用具専門相談員、ケアマネジャーとの多職種協働」
～用品・用具選びや住宅改修にリハビリの視点を生かきる～
- 一般の方向け
・「リハビリ健康講座」
・「認知症予防講座」



歯科コラム

～お口のおはなし～

●歯科医師 桃子先生のワンポイントアドバイス!

入れ歯には「総入れ歯」と「部分入れ歯」の二種類があります。

皆さんは、入れ歯が食事以外にどんな役割を持っているのかご存知ですか？

見た目、話すため、お口の周りの筋肉を維持する、身体のバランスに影響するなどがあります。

もちろん食事の時によく噛み唾液を多く出すことで消化も良くなり認知機能も下がりにくくなります。



栄養科だより

～夏バテ予防の食事～

夏になると、「からだがだるい」「食欲がわかない」など、不調を感じる「夏バテ」に悩まされる方も多いのではないのでしょうか。食事や生活習慣で「夏バテ」予防を心がけましょう。

- ◆ 生姜やわさび、こしょう等の香辛料、シソ、みょうが、ネギなどの香味野菜を取り入れ、食欲増進をはかりましょう。
- ◆ クエン酸(レモン・グレープフルーツ・オレンジ・梅干など)は、疲労の原因となる乳酸を排出する機能がありますので、積極的にとりましょう。
- ◆ 睡眠は充分に取り、疲れを溜め込まないように心がけましょう。



すずかけインフォメーション

すずかけフェスタ **11月** 開催決定！

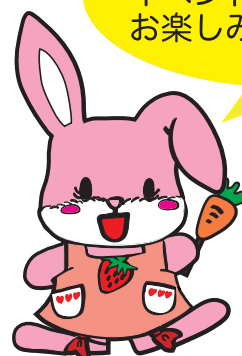
毎年恒例の「すずかけフェスタ」

11月の開催が決定いたしました！

詳細が決まりましたら広報誌・ホームページ・院内掲示にてお知らせさせていただきます。

もう少々お待ちください。

当院ホームページのQRコードはこちら→



今年も
イベント盛りだくさん！
お楽しみに！

外来担当表

診療科	診療時間	月	火	水	木	金
脳神経外科・内科 リハビリテーション科	8:30～12:00		久野		久野	
脳神経外科・内科 認知症相談	8:30～12:00			西川		西川
整形外科・リウマチ科 リハビリテーション科	月・水 8:30～12:00 火・金 10:00～12:00	草部	草部	草部		草部
循環器内科	水 9:00～12:00			井口		
リハビリテーション	午前	●	●	●	●	●
	午後	●	●	●	●	●
禁煙外来 完全予約制	14:00～16:00		久野			

※学会出席等で、担当医師変更や休診となる場合があります。
 ※休診日：土曜日、日曜日、祝祭日、GW5/3～5/5・年末年始12/30～1/3
 ※診察には事前予約が必要となります。お電話にて予約をお願いいたします。
 ※火・木の脳神経外科・内科は**完全予約制**となります。ご了承ください。
 ※火・金の整形外科・リウマチ科は**完全予約制**となります。ご了承ください。

■ 病院概要

回復期リハビリテーション病棟(106床)・医療療養病床(54床)・労災保険医療機関指定・日本脳ドック協会認定施設・日本リハビリテーション医学会研修施設・日本認知症学会専門医教育施設・日本医療機能評価機構認定病院・主たる機能：「リハビリテーション病院」3rdG:Ver1.0・副機能：「慢性期病院」3rdG:Ver1.0



■ 日本医療機能評価機構認定病院とは

質の高い医療サービスを提供していくために、第三者機関である、公益財団法人・日本医療機能評価機構が専門的な見地から中立的・客観的な評価を行い、全ての評価項目が認定基準を満たし、認定証が発行されている病院です。



**すずかけ
ヘルスケアホスピタル**

http://www.suzukake.or.jp/healthcare/ E-mail:healthcare@suzukake.or.jp
 〒438-0043 静岡県磐田市大原2042-4 TEL:0538-21-3511

診療科・医師紹介

脳神経外科	病院長 久野 智彦 脳神経外科・リハビリテーション科 日本脳神経外科学会専門医 日本リハビリテーション医学会認定専門医 日本リハビリテーション医学会指導医 義肢装具等適合判定医師
	副院長 草部 拓馬 整形外科・リウマチ科・リハビリテーション科 日本整形外科学会認定専門医 日本リウマチ学会認定専門医 日本リハビリテーション医学会認定専門医 日本リハビリテーション医学会指導責任者 義肢装具等適合判定医師
脳神経外科	常勤 西川 方夫 脳神経外科 日本脳神経外科学会専門医 日本脳卒中学会認定専門医 日本リハビリテーション医学会認定臨床医 日本認知症学会専門医 認知症サポート医
リハビリテーション科	常勤 高橋 麻美 リハビリテーション科 日本リハビリテーション医学会認定専門医 義肢装具等適合判定医師
循環器内科	非常勤 井口 恵介 循環器内科・総合内科 日本内科学会認定総合内科専門医 日本循環器学会認定循環器専門医
リハビリテーション科	非常勤 蓮井 誠 リハビリテーション科 日本リハビリテーション医学会認定専門医 日本リハビリテーション医学会指導責任者 義肢装具等適合判定医師
歯科	非常勤 横小路 桃子 歯科 日本口腔外科学会口腔外科専門医 歯科医師臨床研修指導医 日本アンチエイジング歯科学会認定医 インフェクションコントロールドクター 日本化学療法学会抗菌化学療法認定歯科医師

※歯科の外来診療は行っておりません。 平成29年7月現在

