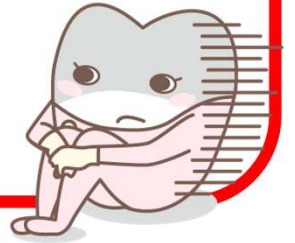


訪問看護ステーション すずかけ通信 初夏号

ご存じでしたか？6/4 は虫歯予防デーです

歯周病は全身の病気に関係があると言われています

- ・脳梗塞、脳血管性認知症
- ・誤嚥性肺炎
- ・心臓疾患
- ・糖尿病
- ・腎炎
- ・メタボリックシンドローム
- ・早産、低出生体重児
- ・関節リウマチ
- ・皮膚の病気etc...



日々の口腔ケアが大切！！

普段の歯磨きを見直してみませんか？

<歯ブラシ選びのポイント>

- ・ヘッドの小さな歯ブラシを選ぶ
- ・個々の歯や歯肉の状態に合った歯ブラシを使用する

<歯ブラシ交換頻度>

- ・月1回を目安に交換、または歯ブラシを背中から見てはみ出して
いたら交換

<電動歯ブラシ>

電動歯ブラシは普通の歯ブラシと使用方法が異なります

かかりつけ歯科医や歯科衛生士に相談して
自分に合った歯ブラシを見つけましょう。
当事業所の歯科衛生士にもお気軽にご相談
ください。

