

あずちゃん通信



Contents

- P1 『当院から見える夏の風景』
- P2 北嶋看護部長就任のあいさつ
サージカルマスク寄贈のお礼
- P3 認知症ミニ講座
すずちゃん祭り中止のお知らせ
- P4 インフォメーション
季節の俳句／編集後記



ごあいさつ

天竜すずかけ病院 看護部長 北嶋 夕里香



2020年4月より看護部長に就任いたしました。天竜の山々や川に囲まれ自然に恵まれ、特にこの時期は川から吹く風がとても心地よく、この風景を眺めているのがとても好きです。

当院に勤めてから16年が経ちましたが、今年はこれまでとは違い新たな課題が待ち受けていました。コロナ禍で日々の生活に変化がある中、病院では感染拡大につながらないように努力をしている最中です。環境整備、拭き掃除、手指消毒、マスク装着などの感染対策を徹底しながら利用される方々には日常生活にできるだけ支障のないよう努めております。また、面会制限の対策もとりながら地域の皆様にも御協力いただき感謝しております。

ますます高齢化が進み、認知症であったり突然に病気やけがをして動けなくなってしまうことが高齢者にとってどれだけ大変なことか、急に日常生活が送れなくなってしまう方を家族や地域でどのように支えあっていくのか。

「旅人が疲れを癒した、すずかけの木陰のように
やさしさと思いやりにあふれた

医療と介護を提供し 地域社会に貢献します」

このような理念のもと、入院される中で少しでも日常生活の動作が戻り、病気が安定し、意思を尊重しながら次の生活の場を一緒に考える力になれるような支援が出来たらいいなと考えています。住み慣れた場所でどのように高齢化を受け入れ、高齢となる自分の生活を考え、老いや病気と向き合いながら看取るまでをどう過ごしていくか、本人、家族、支援者が一体となり、最善の方法で地域に住むことができるよう意思決定の支援のお手伝いをさせていただきたいと思っております。

先の見えないコロナ禍での入院生活ですが、少しでも患者さまやご家族の希望をかなえられるようスタッフ共々模索し、安寧な生活ができるよう取り組んでいきたいと思っております。

サージカルマスクを寄贈していただきました。

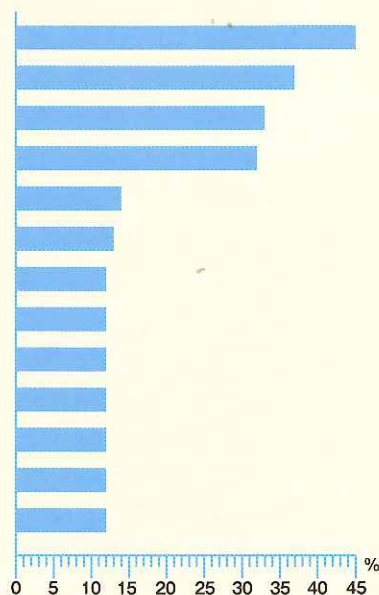
5月12日に天竜区山東の総合食肉卸『福いち』様よりサージカルマスク600枚を寄贈していただきました。『福いち』様は諸外国へ災害非常食の提供をしている関係から、日本のコロナ禍に対してお返しとしてマスクの提供があったとのこと。商品が高騰し入手が困難な状況ですので大変助かりました。大切に使用させていただきます。



認知症ミニ講座

家族が気づいた認知症の初発症状

- 同じことを言ったり聞いたりする
- 物の名前が出てこなくなった
- 置き忘れやしまい忘れが目立った
- 以前はあった関心や興味が失われた
- 日課をしなくなった
- だらしなくなった
- 時間や場所の感覚が不確かになった
- 計算の間違いが多くなった
- 財布を盗まれたと言う
- ささいなことで怒りっぽくなった
- 蛇口やガス栓の締め忘れが目立った
- 慣れているところで道に迷った
- 複雑なTVドラマが理解できない



認知症を予防しよう

- 1) 体の三つの部分を動かせる
 頭脳（脳の活性化、脳トレ）
 口（他人とのおしゃべり）
 体（ウォーキング）
- 2) 食事に気をつける
- 3) 生活習慣病に気をつける

ポリフェノールを含む食べ物

赤ワイン お茶 カレー

抗酸化作用。Bアミロイドの分解効果が期待できるものも

野菜は毎日。魚も多めに。
でも大切なのはバランスです。
肉も良質のタンパク源です。



地域での交流が大切ですが、新型コロナウイルス感染症予防のために交流が制限されています。散歩や座りながら軽い体操などをして体力を落とさないように気をつけましょう。

すすちゃん祭り2020中止のお知らせ

「すすちゃん祭り2020」ですが、新型コロナウイルス感染拡大防止等を受け、**中止**とさせていただきます。楽しみにしていただいていた皆様には大変申し訳ありませんが、安全を考慮し、何卒ご理解のほどよろしくお願い申し上げます。

〒431-3314
浜松市天竜区二俣町二俣 2396-56
電話：053 (925) 8111 (代)
FAX：053 (925) 8112
電子メール
tenryu@suzukake.or.jp
ホームページ
http://suzukake.or.jp/tenryu/



あなたの笑顔が
わたしたちの喜び

外来診療医担当表

4月より水曜日が休診となります。

	月	火	水	木	金
医師名	竹村 兼成	竹下 力	横山 徹夫 (1週) 大井 正芳 (3週)	田中 弦	大橋 亮洋
診療時間	9:00 12:00	9:00 12:00	14:00 - 16:00 (午後は1.3週のみ)	9:00 12:00	9:00 12:00
コメント	内科全般	漢方の相談	もの忘れ外来 (予約制) (1.3週)	内科全般	リハビリ

面会・外来診療情報につきましてはホームページをご確認下さい。
ホームページアドレス <http://www.suzukake.or.jp/tenryu/>

インフォメーション

あおちゃんカフェ

現在調整中です。

再開時は
ホームページで
お知らせします。



- ・認知症についてお話ししましょう！！
～認知症の予防や上手な関わり方について～
- ・医療、介護相談を行います！！
～医療・介護制度・困ったことなど～
- ・タッピングタッチをやってみませんか！！
不安軽減などが出来る手法で、終わった後は穏やかな
気持ちになれますよ～ (^-^)

担当：山本美知子 電話：053-925-8111

季節の俳句 (通所リハビリ利用者様より)

利用者の 心休まる 雨が散る
夏空を 恋しく想う 梅雨晴れ間
ささゆりの 一摘咲きて 峠道
今日もまた 釣れもせずして 糸垂れる
今年だけ そう願いたい ナツノマスク

編集後記

コロナウイルスによる緊急事態宣言が6月19日に解除されました。県外への行き来が可能になり今後の人の動きを考えると、まだまだ予断を許すことのできない状況です。

当院では患者様の安全を第一に考え、面会制限を継続しています。ご家族様にはご迷惑をおかけしていますがご理解とご協力をお願いします。

また、熱中症による体調不良が増えています。こまめな水分補給と体調管理に気を付けて、暑い時期を乗り切りましょう。(僚)