

あずちゃん通信



No. 10
winter



Contents

- P1 天竜すずかけ病院から見える初日の出
- P2 新年のご挨拶 院長 田中 弦
- P3 認知症ミニ講座・お知らせ
- P4 外来診療医担当表
インフォメーション
季節の俳句
編集後記

新年のご挨拶

天竜すずかけ病院院長 田中弦



新年あけましておめでとうございます。

当院は介護医療院開棟、地域包括ケア病棟開棟と病棟編成変更を実施し、今までの療養型病院から、地域密着型の患者様やそのご家族の要望にきめ細かく応えられる医療機関へと進化しつつあります。1年間かけた病棟編成変更で、当院は2F療養型、3F地域包括ケア型、4F回復期リハビリテーション型、5F介護医療院の構成となりました。これらの病棟を十分に活用し、人口減少地域である天竜地区で当院としての役割をしっかりと果たしてゆきたいと考えています。

そのために医療の質の向上と客観的な病状改善の評価を今年の大きな目標にします。

患者様は当院に入院され、紹介医からの情報をもとに、診察や検査を受け、入院時の状態を詳細に評価されます。この評価に基づき、安静、治療やリハビリ計画が立てられます。この計画に従い入院治療を行い、病状改善の程度を評価します。症状改善の評価については、病状改善により、日常生活に支障なく生活ができたり、支障があっても生活できるようどのような支援、介護が必要かまで求めてゆきます。

上記のことがしっかりと患者様、そのご家族、ご紹介いただいた先生方に伝わる病院運営をしてゆきたいと考えておりますので、今後とも天竜すずかけ病院をご愛顧賜りますよう、よろしくお願い申し上げます。

2020年元日

部署紹介 天竜すずかけケアプランセンター

わが家で過ごすかけがえのない暮らしを ご本人・ご家族の側で支えていきます。

今、介護を必要とされている方に
福祉・医療・介護サービスをご案内しています。

ケアマネージャー（ケアマネ・居宅介護支援事業）は、高齢や怪我など何らかの理由で介護を必要としている方に、必要な福祉・医療・保険サービスをご案内する、皆様とケアサービスの架け橋です。常に介護される方の立場に立ち、ケアプランの作成をはじめ、プランが正しく機能しているかの確認や、次のステップに進むための計画見直しなど、介護全般にわたってお手伝いをしています。

介護保険制度の下で行われておりますので相談は無料、もちろん秘密は固くお守りいたします。

要支援・要介護認定を受けた方ご本人、ご家族の方、どちらかのご相談もお待ちしておりますので、まずはお気軽にご連絡ください。

季節ごとの手作りリースがお出迎えます。
お気軽にお立ち寄りください♡





認知症ミニ講座



1. 脳の老化はなぜ起こるのか？

私たちの脳は、神経細胞とそれを支えるグリア細胞という塊でできています。生まれた時は150～200億個あるが20歳頃より、1日約10万個なくなっています。80歳頃には10%前後減るということは、いままで学習で得られた様々な知識の蓄えの一部が欠けていきます。老化といわれるもの忘れなど能力低下が起こります。

2. 「年のせい」と「認知症」の物忘れの違い

「年のせい」

脳の自然な老化は、1日10万個程度神経細胞が抜け落ちていくことで起きる様々な知的な働きの低下です。「年のせい」による、もの忘れやその他の脳の働きの低下は軽度であり、体験の一部を忘れるがヒントを言えば思い出すことができ、生活に大きな支障を及ぼすことはありません。

「認知症」

脳の中に病的な変化が起こって生じる知的な働きの低下です。脳に病気が起こって神経細胞が異常に抜け落ちていく状態です。聞いたこと体験したことをすっかり忘れてしまい、後になっても体験自体を思い出すことができない状態です。

対応策：記憶の体験が抜け落ちているので思い出せないのです。本人は、相手にどう伝えれば分からないのです。忘れても怒らないでください。

3. 家族が気づいた認知症の初期症状

- | | |
|----------------------|--------------------|
| ①同じことを言ったり聞いたりする。 | ②物の名前が出てこなくなった。 |
| ③置き忘れやしまい忘れが目立った。 | ④以前はあった関心や興味が失われた。 |
| ⑤日課をしなくなった。 | ⑥だらしなくなった。 |
| ⑦時間や場所の感覚が不確かになった。 | ⑧計算の間違いが多くなった。 |
| ⑨財布を盗まれたと言う。 | ⑩ささないことで怒りっぽくなった。 |
| ⑪蛇口やガスの元栓の締め忘れが目立った。 | |
| ⑫慣れているところで道に迷った。 | |
| ⑬複雑なTVドラマが理解できない。 | |

対応策：このような症状が気になったら、かかりつけ医にご相談ください。早めの対応が重要です。

裏面にすずちゃんカフェの案内が載っています。認知症についてなどお悩みなことがありましたら是非参加してください。



お知らせ

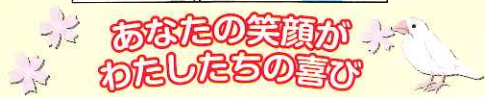
当院の田中弦院長が天竜区の地域講演会で講演を行いました。

題名：「健康寿命を延ばす予防医学」

11/6 光明ふれあいセンター 11/20 天竜壬生ホール



〒431-3314
浜松市天竜区二俣町二俣 2396-56
電話：053 (925) 8111 (代)
FAX：053 (925) 8112
電子メール
tenryu@suzukake.or.jp
ホームページ
http://suzukake.or.jp/tenryu/



外来診療医担当表

	月	火	水	木	金
医師名	竹村 兼成	竹下 力	鈴木芳太郎	田中 弦 (1.3.5週) 西川 方夫 (2.4週)	大橋 亮洋
診療時間	9:00 12:00	9:00 12:00	9:00 12:00	9:00 - 12:00 14:00 - 16:00 (午後は2.4週のみ)	9:00 12:00
コメント	内科全般	漢方の相談	創傷処置	内科全般 (1.3.5週) もの忘れ外来 (予約制) (2.4週)	リハビリ

「受付時間 8:30-11:30、診療時間 9:00-12:00」となります
「祝日、GW、年末年始 (12/30~1/3)」はお休みとなります

インフォメーション

あずちゃんカフェ

令和2年
1月18日(土)

時間：10:00~12:00
場所：横川自治会館
参加費：無料

※事前申し込み不要
どなたでも、参加できます

お茶やお菓子を
用意してお待ち
しています。



- ・認知症についてお話ししましょう！！
～認知症の予防や上手な関わり方について～
- ・医療、介護相談を行います！！
～医療・介護制度・困ったことなど～
- ・タッピングタッチをやってみませんか！！
不安軽減などが出来る手法で、終わった後は穏やかな
気持ちになれますよ～ (^-^)

担当：山本美知子 電話：053-925-8111

新年の俳句 (通所リハビリ利用者様より)

可も不可も なくて暦を ひとめぐり
正月より 一日早く 孫誕生
初詣 振袖着て すます孫
雨止みて 広がる彩雲 冬夕焼
すずかけに 頼りてみとせ 年明るる

編集後記

令和最初の年末年始となりました。年賀状を書かない方が書くようにしたなど、いつもと違う行動をした方が多かったのではないのでしょうか。私も何かやろうと意気込んだのですが、いつも通りの年末年始でした。

令和2年がスタートしました。新しいことにチャレンジしていきたいですね。(僚)