



医療法人弘遠会 すずかけグループ

天竜すずかけ病院

広報誌

すずちゃん通信

第3号 春号

発行日

平成30年4月18日

4月1日より新院長が就任となりました



前院長の 竹下 力 理事長（左）と 新院長の 田中 弦（ゆずる）医師（右）

目次

Page 1 表紙

Page 2 院長交代のお知らせ
新院長より「ご挨拶」
部署紹介「通所リハビリテーション」

Page 3

通所リハビリからのお話
イベント関係

Page 4

外来診療医担当医表
インフォメーション
新年度の俳句
編集後記

院長交代のお知らせ

この度、平成30年 3月31日をもって 理事長 竹下 力が院長（兼務）を退任し、平成30年 4月 1日付けで 医師 田中 弦（たなか ゆずる）が 天竜すずかけ病院の院長に就任することとなりました。

ご挨拶 田中新院長より

当院は平成6年の開院時から、療養型病院としてこの地域の高齢者の医療と介護を担ってきました。超高齢者社会に向けて、今回の医療、介護保険の改定は療養型病院機能の活用を在宅系医療サービスに大きくシフトしていく流れになっており、これに対応するため、当院においても病院機能やシステムを変更し在宅系医療介護サービスを取り入れながら、療養型病院としての重責を果たしていく必要があります。大変難しい課題ではありますが、当地域の住民の方々が安心して安全確実な医療介護を、ご希望に沿った形で享受できるよう、努力してゆきたいと思っております。

2018年4月より院長に就任しました田中 弦です。前職は急性期病院の消化器外科で、内視鏡検査や腹腔鏡下手術をしていました。療養型病院での勤務は初めての経験であり、わからないことだらけですが、竹下 力理事長先生、吉原副院長先生、鈴木芳太郎先生はじめスタッフのみなさまのご指導、ご協力を頼りに精進したいと考えております。今後ともよろしくお願い申し上げます。



田中 弦（たなか ゆずる）

専門分野：消化器外科
資格等：日本外科学会専門医
日本消化器内視鏡学会専門医
昭和大学消化器外科学専任講師

平成30年4月 天竜すずかけ病院
院長に就任

2018年4月吉日 田中 弦

部署紹介 通所リハビリ

通所リハビリテーションは、ご自宅で自立した日常生活が送れることを目的に施設に来ていただいて、日常生活に必要なリハビリテーション（以下運動）を行い、ご自宅でもその運動をしていただくよう、ご利用者様の日常生活を支援する日帰り施設です。

当院では～希望と期待に応える天竜すずかけならではの通所リハビリテーション～という目標を掲げ、利用者様・ご家族様の『〇〇したい、〇〇してほしい』という気持ちを大切に、『〇〇出来るようになる』リハビリテーションを提供しております。

コースはご利用者の希望に応えられるよう「1日コース」と「短時間コース（午前・午後）」の2種類をご用意しており、毎日約40名の利用者様に来所いただき、生活に必要な運動を行っております。また、ご自宅でも運動を続けていただけますように、1人1人に合った自主トレーニングの提供も行っております。

上阿多古方面・龍山方面・春野方面と広い範囲にサービスを提供しているため、ご自宅内に段差のあるお宅や周辺が坂道のお宅など大変な環境の中で生活されている方がいらっしゃいます。その人がその人らしく健康で過ごしていただけるように支援させていただきます。



通所リハビリからのお話

暖かい季節になり、花がきれいに咲いています。
外を散歩するにはとても良い季節です。
せっかくの良い季節に運動して体を鍛えてみませんか？

私たちには、身体を動かす為に筋肉が備わっています。
その筋肉が伸び縮みすることで力を発生させ身体を動かしています。
筋肉は30代から低下を始め、握力は70歳で20代の頃より30%の低下、脚力は60代で男性が48%の低下、女性では56%の低下を示しています。
特に姿勢を正す、太もも・お尻・ふくらはぎの筋力が低下しやすく猫背やお腹を突き出した姿勢の原因となっています。
予防として運動すなわち筋肉トレーニングです。
筋力を強化するための運動は1ヶ月以上続けないと効果が出ません。

あまり頑張りすぎると筋肉痛になります。
筋肉痛の軽減に大切なのは血行促進と筋肉の回復に必要な栄養補給です。
筋肉痛に負けずに出来る範囲で運動を続けることが大切です。
おでかけついでに運動をして、おいしいお弁当を食べて
「エイ、エイ、ヨー！！（栄養）」で頑張りましょう。



イベント

2月17日(土)に「すずかけ学会」が開催されました！

平成30年 2月17日(土) クリエイト浜松(中区早馬町) にて

「すずかけ学会」は、すずかけグループ3施設(天竜、セントラル、ヘルスケア)が各エリアの特徴や業務内容、取り組みなどを知ることで自分たちの職場を振り返り、良いところを取り入れて更なるレベルアップを図るために開催され、今年で第13回目を迎えました。

天竜すずかけ病院からは、「在宅生活の中での転倒と認知機能との関係 ～当院の通所リハビリテーション利用者へのアンケート調査より～(リハビリテーション科)」、「回復期リハビリ病棟の退院患者FIM ～病棟スタッフの関わり～(4階病棟)」、「グループホームにおける看取りの支援 ～介護職員の自立と安心を目指して～(訪問看護ステーション天竜)」の3演題が発表されました。



〒431-3314
浜松市天竜区二俣町二俣
2396-56

電話：053 (925) 8111(代)
FAX：053 (925) 8112

電子メール
tenryu@suzukake.or.jp

ホームページ
<http://suzukake.or.jp/tenryu/>



あなたの笑顔が
わたしたちの喜び

外来診療医担当医表

総合診療科

※ 4月より担当医が以下の通り変更となりました

	月	火	水	木	金
医師名	竹村兼成	竹下 力	鈴木芳太郎	(1.3.5週) 田中 弦 (2.4週) 西川方夫	大橋亮洋
診療時間	9:00-12:00	9:00-12:00	9:00-12:00	9:00-12:00 14:00-16:00 (午後は2.4週のみ)	9:00-12:00
コメント	内科全般	漢方の相談	創傷処置	(1.3.5週) 消化器外科 (2.4週) もの忘れ外来 〔予約制〕	整形外科
担当医 の専門	総合内科	総合内科	外科	消化器外科 脳神経外科	整形外科

「受付時間 8:30-11:30、診療時間 9:00-12:00」となります

「祝日、GW、年末年始（12/30～1/3）」はお休みとなります

インフォメーション

【冬期面会時の制限解除】

- ・病棟内での『小学6年生以下のお子さまの面会禁止』と入室前の「手指消毒」と「マスク着用」が今月末で解除となりました。ご協力いただきまして、ありがとうございました。

【回復期リハビリテーション病棟】

- ・4月から回復期リハビリテーション病棟（4階病棟）のリハビリテーションが365日の提供となりました。

【通所リハビリテーション】

- ・4月30日 5月3・4日のGW期間中の営業をいたします。

天竜すずかけ病院
イメージキャラクター

すずちゃん



おでかけだちゅん♪

新年度の俳句 <通所リハビリ利用者様より>

- ・鶯の はつ音ききて 季節知る
- ・ダム湖半 千本桜に 風渡る
- ・やわらかく 卯月のひかり かげながく
- ・滝の音 届く山藤 ゆれており

編集後記

寒い冬が終わり、彩り豊かな春がやってきました。4月は入学や進級の季節です。当院にも新院長が就任しました。今年度は医療・介護の同時改定があり、いろいろなことが変化しています。その中でも、新院長を中心に天竜すずかけ病院も『地域に根ざしたやさしい病院』を目指して行きたいと思っています。今後とも宜しくお願い致します。それにしても素敵な季節です。天竜区には鳥羽山公園や船明ダム周辺など素敵なお出かけスポットがたくさんあります。せっかくなのでお弁当をもって季節を感じてみてはいかがでしょうか？(僚)