

人生100年時代のそなえ
～忙しい世代（子ども）だから知っておきたいこと～

参加費無料

家族介護者教室

「まだ大丈夫」でなく「いま出来る事」

気づかない間に親御さんの体力や気力の衰えが進んでいるかもしれません。

介護予防や将来の備えについて考えてみませんか？

衰えにどう
気づく？

最近転びやすく
なった

引きこもりがちに
なった

日程 ▶ 令和5年8月17日（木）

時間 ▶ 午後1時30分～午後3時

場所 ▶ 天竜壬生ホール
（第1、第2会議室）

対象 ▶ 介護に関心のある方
会場では終了後に個別相談を設けます

締め切り ▶ 令和5年8月14日（木）まで