

2018.5.26

9:30~11:30 (土)

まち
地域とひとがつながる

すすずカフェ
の 輪



“すすずカフェ☕”とは？

“**すすずカフェ**”とは、当院が行う「認知症カフェ」のネーミング

5/26(土)第2回目となる“**すすずカフェ**”を当院にて半日限定のカフェをオープンしました
前回23人、今回22名とたくさんの地域の方々に来ていただきました！



カフェの雰囲気

人と地域がつながっています♪

これからも**交流**を深めていきたいと思います♪



専門職による相談も行いました

ホッと一息つける場所になったかなと思います♪

地域包括支援センターや社会福祉協議会の方など地域の専門職の方の参加もありました



カフェコーナー



ネスレの機械を導入して、飲み物を豊富にしました



～ 駄菓子コーナー ～

今回は、回想法のひとつとして、昔懐かしの駄菓子を揃えました！



皆さんに懐かし、楽しんでいただき
大好評でした♪



アイスブレイク



最初にアイスブレイクタイムをつくり、
「後出しジャンケン」をみんなでした
場が和み良い雰囲気が作り出せました♪
皆さんの笑顔がたくさんみられました♪



ストレッチタイム

呼吸と全身運動を組み合わせた“**バランス体操**”！
多くの方が参加して下さい、**大反響**でした！！
次回も企画していますので是非ご参加下さい♪



こんなコーナーも…

物忘れ自己チェックコーナー

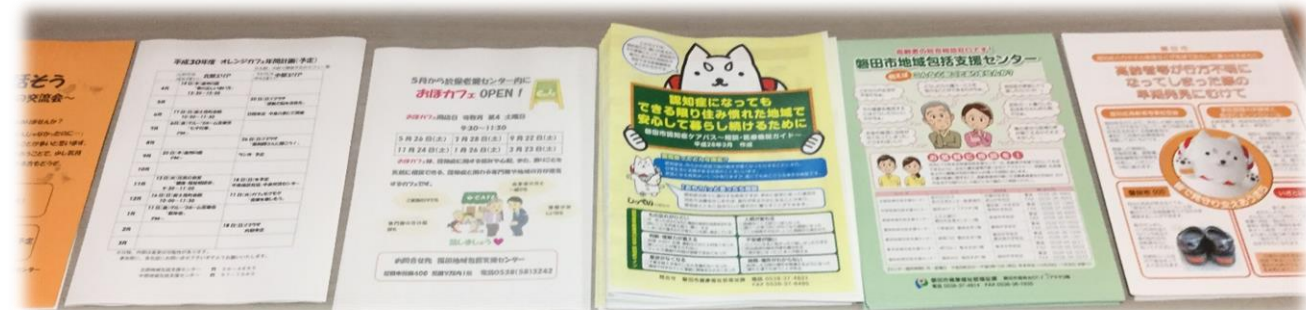


記憶や図形などの15問をタッチパネルで答えるもので、物忘れを簡易的に自己診断できる機械をレンタルし、参加者の皆さんに体験していただきました。

リーフレットコーナー

認知症の病気や関わり方のリーフレットや、地域の相談窓口などの案内コーナーです！

近隣の認知症カフェの情報を取り入れるなど、前回より、さらに充実しました♪



第1回目の振り返りから、第2回目は“こんな工夫しました！”



テーブルをつなげて、「相席」できるようにしました！



第1回目の様子
(H30.3.24)



今回の様子
(H30.5.26)



机を拡張したことで、前回課題だった
参加者同士のコミュニケーションの誘発
につながりました



昔の風景の写真を各テーブルに置きました



手軽に手に取ることができ、話しが弾みました♪

第1回目の様子 (H30.3.24)

1回目は、昔の風景や出来事を掲示したり、一箇所に本などを置いてみましたが、今回は手に取ってもらいやすいように各テーブルに置くことにしました

今回の様子 (H30.5.26)

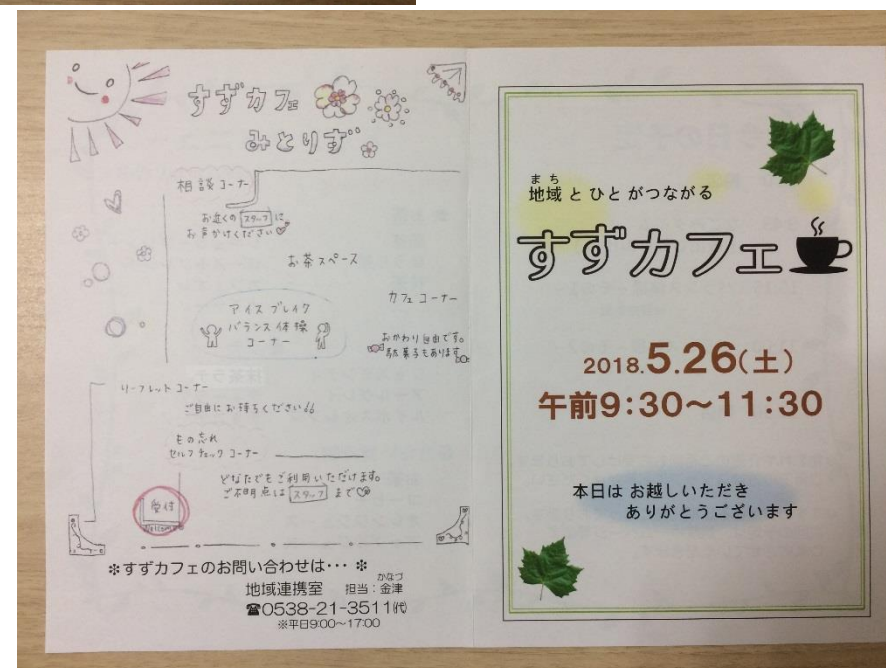
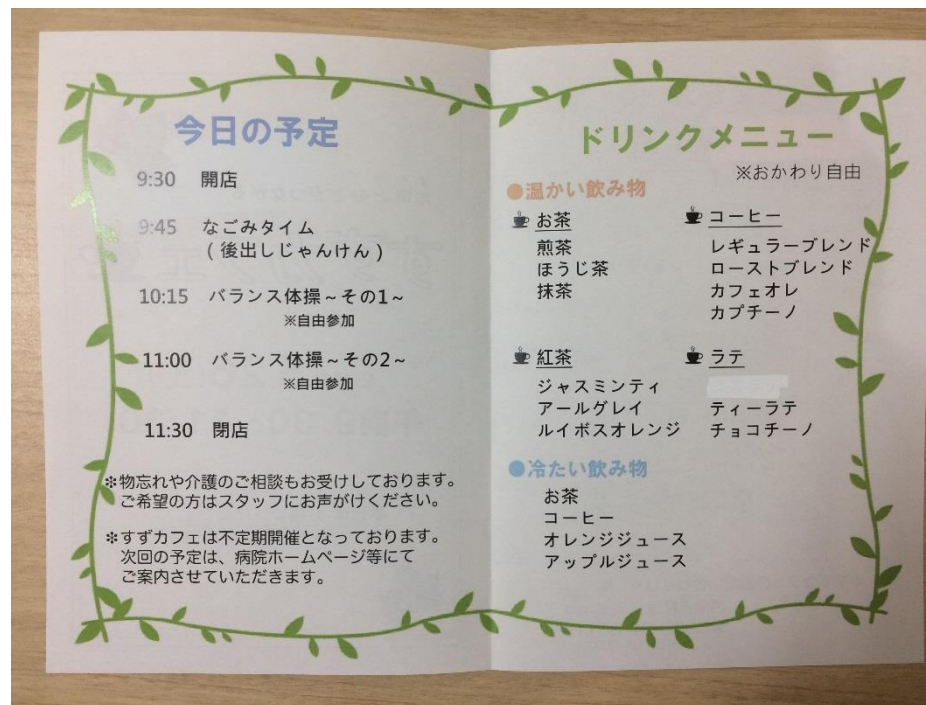




メニューを作って配布しました



受付された方に、今日の予定とドリンクメニュー、
カフェの見取り図を書いたメニューを渡しました！





相談コーナーの確保



通所リハビリの奥にプライバシーに
配慮した相談スペースを設けました



冷たい飲み物を追加

暑くなってきたので、
冷たい飲み物も用意しました♪





すずカフェ オリジナル団扇を配布しました



ちなみに、前回は
オリジナルクッキーを♪



運営スタッフ

企画運営には、Dr:2、Ns:2、訪看Ns:1、CW:1、通所:1、
理学療法士:2、作業療法士6、MSW:3が携わり、
試行錯誤を重ね、当日を迎えることができました

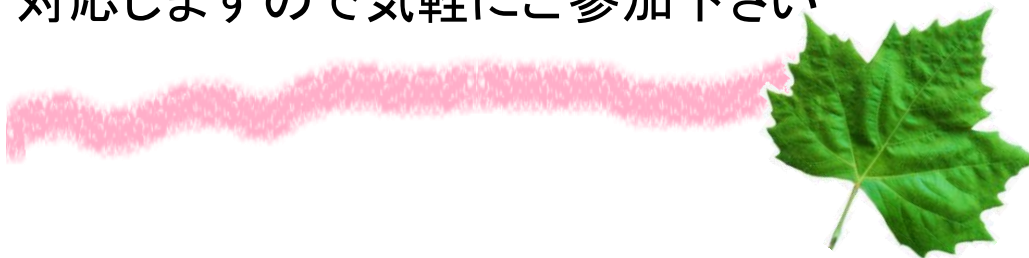


参加者・スタッフ全員が楽しめる

“**すずカフェ**”作りを企画・運営しています♪

認知症の悩み・相談はもちろん、お体のこと

で気になる事がありましたら**多職種スタッフ**が
対応しますので気軽にご参加下さい



“認知症カフェ”とは？



“カフェ”というくつろいだ雰囲気の中で
認知症の人と家族、地域住民、専門職種等の
誰もが参加でき、気軽に相談したり、
過ごすことができる場所



認知症の本人・家族



外に出て
家族以外とおしゃべり
気分転換になりそう

本人や家族の話を
ゆっくり聞いて
みたい

認知症の人と
どんな風に接したら
いいの？

認知症カフェ

医療・介護の専門職



認知症に関心のある市民



😊 情報交換や経験を分かち合う

言葉に出して分かち合う体験を通して少しずつ
受け入れていくことができる

😊 認知症の理解

地域のなかで変化に気づくことができる

😊 さまざまな交流ができる場所

人と人がつながる



ただいまポスター（ちらし）
作成中です
しばらくお待ちください

次回、すすずカフェ☕の予定

2018. 8.4（土）

午前9:30～11:30

