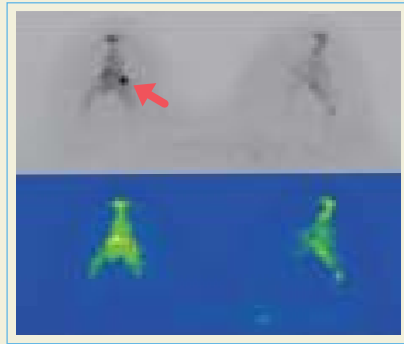


# 無痛MRI乳がん検診の紹介

当院では、健康管理センターにおいてMRIによる乳がん検診を実施しています。

現在、日本人女性の十一人に一人が乳がんにかかるといわれています。四〇代から五〇代女性のがん死亡原因の第一位であり、若年女性の罹患率も増加しています。しかし乳がんは、早期発見により適切な治療が行われれば、良好な経過が期待できます。

当院での昨年の実績を踏まえ、新たな手法での早期乳がん発見のため、MRIによる検診をご紹介します。



▲右T1bN0M0stageI(DCIS)非浸潤性乳管癌

## ハイリスク乳腺について

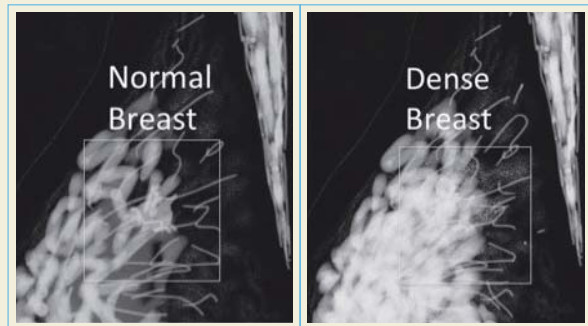
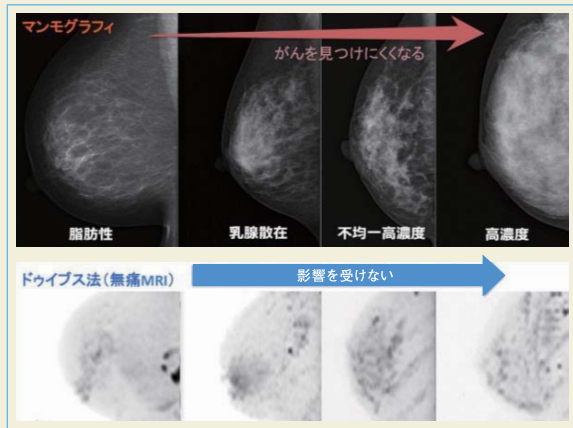
ハイリスク乳腺とは、血縁者に乳がん、卵巣がんの人がいる方、乳がん検診を受けたことのない方、出産経験がない・初産年齢が高い・出産回数が少ない方、授乳経験がない・授乳期間が少ない方、BACAという遺伝子乳がんの遺伝子変異が確認された血縁者がいる方が当てはまります。

とくに乳がんハイリスクの方、または高濃度乳腺(デンスブレスト)の方はこの無痛がんドックを推奨します。

## 高濃度乳腺(デンスブレスト)について

日本人女性の約四割が高濃度乳腺(デンスブレスト)と言われています。高濃度乳腺ではマンモグラフィ検査をしても乳房全体が白く写り、仮に乳がんがあっても同様に白く写るため、病変を見つけるのが難しいと言われています。(右下画像)

左下画像はマンモグラフィの画像とDWIBS画像の比較です。マンモグラフィでは乳腺濃度が濃くなるにつれて



▲乳腺が少なく病変が見やすい ▲高濃度乳腺の為病変が見づらい

## MRIとは

MRI検査(MRI=Magnetic Resonance Imaging:磁気共鳴画像)は、強力な磁石でできた筒の中に入り、磁気の利用して体の臓器や血管を撮影する検査です。とても大きな音のする検査とお話しすると、検査を受けたことのある方にはわかっていただけたかと思えます。



MRIの最大の特徴は、放射線を使用しない、被ばくしないというところです。安心して検査を受けられます。

※ペースメーカーを装着している方、妊娠中・妊娠の可能性のある方は検査を受けることができません。

乳がん検査においては、MRI検査でしか描出できない多発乳がんが存在することは近年の論文で数多く報告されています。(乳がん診療ガイドライン二〇〇八 検診・診断から引用)

がんを見つけにくくなるのに対し、DWIBS法では乳腺濃度に影響を受けない画像です。

## 無痛MRI乳がん検診

当院の無痛MRI無痛乳がん検診は、MRI撮影による新しい技術DWIBS法を用いた乳腺検査法です。検査時間約十五分で行います。注射が苦手、放射線が心配、圧迫による痛みが苦手という方でも安心して受けられます。

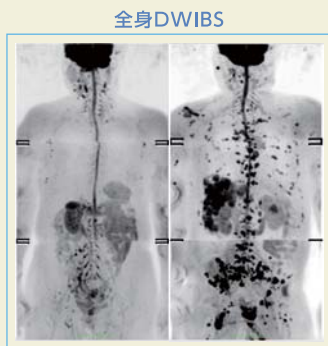
特徴は、圧迫による痛みがありません。検査着を着たまま検査を受けられます。放射線を使わないため、



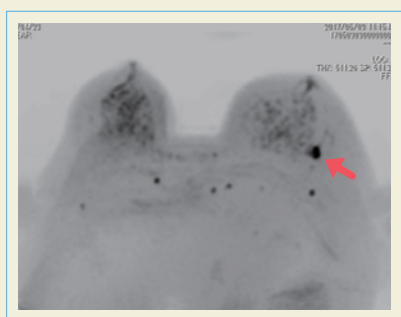
## DWIBS(ドゥイブス)とは

MRIを使用して体の広い範囲にわたって、がんの原発巣や転移を全身検査です。この検査方法は、当院非常勤医師、高原太郎先生(東海大学医学工学科教授)によって開発された新しい検査法です。

検査時間は頸部から骨盤部までの広範囲検査において通常のMRI検査より少し長く、約三〇分程度かかります。



▲正常 ▲直腸癌 骨転移 肝転移 肺転移



▲左乳がんT1cN0M0stageI浸潤性乳管癌

- 痛みがない
  - 痛みがない
  - 何度も受けられる
  - 感度が良い(見つけやすい)
- というメリットがあります。是非この機会に検診を受けてみてはいかがでしょうか。ただし、この検査だけで乳がんを全て見つけることが出来るわけではありません。定期的に乳がん検診(マンモグラフィ、超音波等)を受け、早期発見に努めましょう。

ご予約・お問い合わせ すぐかけセントラル病院 健康管理センター ☎ 0120-771-804





特集

SPECIAL ISSUE

無痛MRI乳がん検診の紹介

CONTENTS [目次]

無痛MRI乳がん検診の紹介

INFORMATION [インフォメーション]

夏の脳梗塞に要注意



## 夏の脳梗塞に要注意!

脳血管障害というと冬に多いイメージがありますが、脳梗塞に限っては意外に夏に発症することが多いのです。なぜなら、暑さや湿気で汗をかき、体内が水分不足になることによって血液が濃くなってしまい、血管がつまりやすくなるからです。夏の脳梗塞の原因となる水分不足を予防するために、次のようなことに注意しましょう。

### 1 時間を決めてこまめに水分摂取

1度にたくさん飲めなくても、少しずつこまめに水分を摂り、脱水を予防しましょう。



### 2 就寝前、起床時にコップ1杯の水

就寝中は汗や呼吸などで500ml~1,000mlの水分が失われます。寝る前、起きた後にはきちんと水分補給を心がけましょう。



### 3 お酒は飲み過ぎない

お酒を飲んでいるとき、トイレが近くなるような経験はありませんか? アルコールには利尿作用があります。特に夏はビールをたくさん飲んだ時は要注意です。



### 4 水分不足は部屋の中でもおこります

最近では気温の上昇にともない、部屋の温度も高くなってきています。エアコンなどで適度な温度や湿度を保つことが必要です。



## バス停のご案内

当院へバスでお越しの方は、最寄りの「すずかけセントラル病院」または「田尻橋北」のバス停からが便利です。病院へは、歩行者用の出入り口をご利用ください。



## バス時刻表

### 「小沢渡」方面行き

1 浜松駅発⇒すずかけセントラル病院 柏原西			2 浜松駅発⇒田尻橋北 柏原西		
月～金	土・日祝		月～金	土・日祝	
6時			6時	[50]	[58]
7時		[45]	7時	30 [46]	[43]†
8時	26 55	[24] [53]	8時	24 † 53 †	[22] † [51] †
9時	25 * 55	[23]* [53]	9時	23 †* 53 †	[21] †* [51] †
10時	[25]* [55]	[25]* [55]	10時	[23] †* [53] †	[23] †* [53] †
11時	25 * [55]	[25]* [55]	11時	23 †* [53] †	[23] †* [53] †
12時	[25]* 55	[25]* [55]	12時	[23] †* 53 †	[23] †* [53] †
13時	[25]* [55]	[25]* 55	13時	[23] †* [53] †	[23] †* 53 †
14時	[25]* 55	[25]* [55]	14時	[23] †* 53 †	[23] †* [53] †
15時			15時	24 * 54	[24] * 54
16時			16時	25 * [55]	[24] * [54]
17時			17時	25 55	[24] [54]
18時			18時	25 55	[24] [53]

### 「浜松駅」方面行き

1 すずかけセントラル病院⇒浜松駅			2 田尻橋北⇒浜松駅		
月～金	土・日祝		月～金	土・日祝	
6時			6時	11 37≒	26
7時			7時	07 [26] 47	09 [30] [50]
8時			8時	09 [29] [49]	[19] [57]
9時	22	[21]	9時	24	[23]
10時	03 34	[03] [33]	10時	05 36	[05] [35]
11時	[04] 34	[03] [33]	11時	[06] 36	[05] [35]
12時	04 34	[03] [33]	12時	06 36	[05] [35]
13時	[04] [34]	[03] [33]	13時	[06] [36]	[05] [35]
14時	[04] [34]	[03] 33	14時	[06] [36]	[05] 35
15時	[04] [34]	[03] [33]	15時	[06] [36]	[05] [35]
16時	04 34	[03] [33]	16時	06 36 53	[05] [35]
17時			17時	05 36	[04] [34]
18時			18時	36	[04] 34

す:すずかけセントラル病院経由 水:浜松市総合水泳場行き 三:産業展示館東線由 三立製菓行  
[ ]内は超低床ノンステップ「オムニバス」運行予定(車両整備等により「オムニバス」で運行できない場合があります。)

## 編集後記

例年より桜もつつじも早く咲いてしまい、梅雨入りも少し早かったですね。秋がやってくるのも早いのか、このまま暑い日々が続くのか……自然の変化を感じながらやり過ごすことができれば何よりですが、体調を崩しては元も子もありません。上手に便利な製品を取り入れて体調維持を心掛けてくださいね。

