

CONTENTS [目次]

当院の脊椎外科
～低侵襲手術を目指して～

TOPICS : 新任医師のご紹介
健康管理センターからのお知らせ

INFORMATION [インフォメーション]
すずかけふれあい祭を開催します!

特集

SPECIAL ISSUE

当院の脊椎外科
～低侵襲手術を目指して～



| 表紙 | すずかけセントラル病院 脊椎センター長 大井政芳

すずかけふれあい祭を開催します!

開催日 2019年 10/27 日

令和最初の「すずかけふれあい祭」は10月27日(日)に開催いたします。今年も多くの方に喜んで頂けるよう、無料健診コーナー、相談コーナー、キッズコーナーなど様々なイベントを企画しております。多くの方にお越し頂けるよう、職員一同心よりお待ちしております。



休日当番医のお知らせ
10月22日(火)は休日当番医となっています。診療科目は、内科・外科・整形外科・眼科を予定しています。

外来休診のお知らせ
(年末年始)
2019年12月28日(土)から
2020年1月5日(日)まで

面会について
2019年9月1日より、面会運用が変更になりました。面会の方は、各病棟受付にて「面会申請書」をご記入いただき、「GUESTストラップ」を付けてから入室してください。

バス停のご案内

当院へバスでお越しの方は、最寄りの「すずかけセントラル病院」または「田尻橋北」のバス停からが便利です。病院へは、歩行者用の出入り口をご利用ください。



バス時刻表

「小沢渡」方面行き		
1 すずかけセントラル病院 → 柏原西	月～金	土・日祝
6時		
7時		[45]
8時	[26] [55]	[24] [53]
9時	[25]* [55]	[23]* [53]
10時	[25]* [55]	[25]* [55]
11時	[25]* [55]	[25]* [55]
12時	[25]* [55]	[25]* [55]
13時	[25]* [55]	[25]* [55]
14時	[25]* [55]	[25]* [55]
15時		
16時		
17時		
18時		

2 田尻橋北 → 柏原西	月～金	土・日祝
6時	[50]	[58]
7時	[30] [46]	[43]*
8時	[24]* [53]*	[22]* [51]*
9時	[23]* [53]*	[21]* [51]*
10時	[23]* [53]*	[23]* [53]*
11時	[23]* [53]*	[23]* [53]*
12時	[23]* [53]*	[23]* [53]*
13時	[23]* [53]*	[23]* [53]*
14時	[23]* [53]*	[23]* [53]*
15時	[24] *	[24] * [54]
16時	[25] *	[24] * [54]
17時	[25] [55]	[24] [54]
18時	[25] [55]	[24]

「浜松駅」方面行き		
1 すずかけセントラル病院 → 浜松駅	月～金	土・日祝
6時		
7時		
8時		
9時	[22]	[21]
10時	[03] [34]	[03] [33]
11時	[04] [34]	[03] [33]
12時	[04] [34]	[03] [33]
13時	[04] [34]	[03] [33]
14時	[04] [34]	[03] [33]
15時	[04] [34]	[03] [33]
16時	[04] [34]	[03] [33]
17時		
18時		

2 田尻橋北 → 浜松駅	月～金	土・日祝
6時	[11][37]	[26]
7時	[07][26][47]	[09][30][50]
8時	[09][29][49]	[19][57]
9時	[24]	[23]
10時	[05][36]	[05][35]
11時	[06][36]	[05][35]
12時	[06][36]	[05][35]
13時	[06][36]	[05][35]
14時	[06][36]	[05][35]
15時	[06][36]	[05][35]
16時	[06][36][53]	[05][35]
17時	[05][36]	[04][34]
18時	[36]	[34]

すずかけセントラル病院経由 水:浜松市総合水泳場行 三:産業展示館東経由 三立製菓行
【】内は超低床ノンステップ「オムニバス」運行予定(車両整備等により「オムニバス」で運行できない場合があります。)

編集後記

今年も台風や豪雨などの自然災害の恐ろしさを感じた夏でしたね。しかし最近では朝晩に秋の気配を感じられるようになりました。読書の秋、スポーツの秋、食欲の秋。皆さんはどの秋を満喫されていますか。季節の変わり目ですので体調管理に気をつけ元気に秋を満喫しましょう。



浜松市南区田尻町120-1
TEL.053-443-0111 FAX.053-443-0112
http://www.suzukake.or.jp/central/ 携帯からはこちら▶



発行 すずかけセントラル病院
広報委員会
発行日 2019年 10月15日

はじめに

医学の進歩も目覚ましく、さまざまな治療がより安全にかつ患者さんに負担の少ない形で提供できるようになってきました。当院でも患者さんへの負担が少なく有効な治療を提供することをモットーとし、内視鏡・顕微鏡を駆使した脊椎外科専門のセンターを立ち上げることにしました。

対象疾患は他の施設と同様にせぼね（脊椎・脊髄）の病気をすべてが対象になります。症状としては、腰背部痛、頸部痛、上下肢脱力、歩行障害、手足の痛み、しびれが主な症状となります。疾患としては、椎間板ヘルニア、脊柱管狭窄症、腰椎すべり症、変形性腰椎症、靱帯骨化症、脊椎脊髄腫瘍等です。

顕微鏡をベースにした手術に加え、今回、経皮的脊椎内視鏡を導入しました。脊椎内視鏡手術は従来より他施設でも行われていたのですが、当院で採用した脊椎内視鏡は以前

の物より低侵襲（※）であり、浜松市を含め静岡県西部では初めてとなります。

次項目では、手術方法・特徴について説明します。

※低侵襲……外科手術など、体組織を傷つけてしまう医療行為において、患者さんへの傷やダメージをより少なくすること

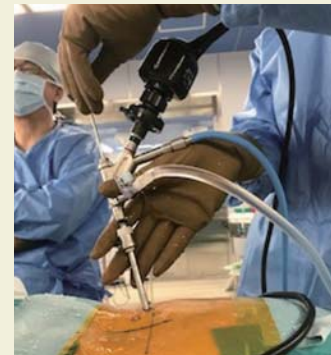
経皮的脊椎内視鏡手術とは

経皮的脊椎内視鏡とは、従来の径二〇ミリ・長さ八〇ミリ程の筒状の脊椎内視鏡システムと異なり、



▲経皮的脊椎内視鏡 本体

径八ミリ長さ二八〇ミリの筒というよりストロー状の細くて長い形状で、その中にファイバースコープ、還流システム、及び四・ミリ径の手術道具の通るワーキングスペースを持つたものです。八ミリの皮膚切開で、筋肉のダメージも少ないため術後の痛みもほとんどなく、また

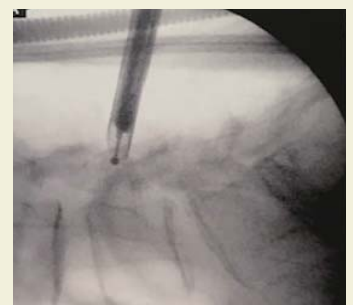


▲手術操作

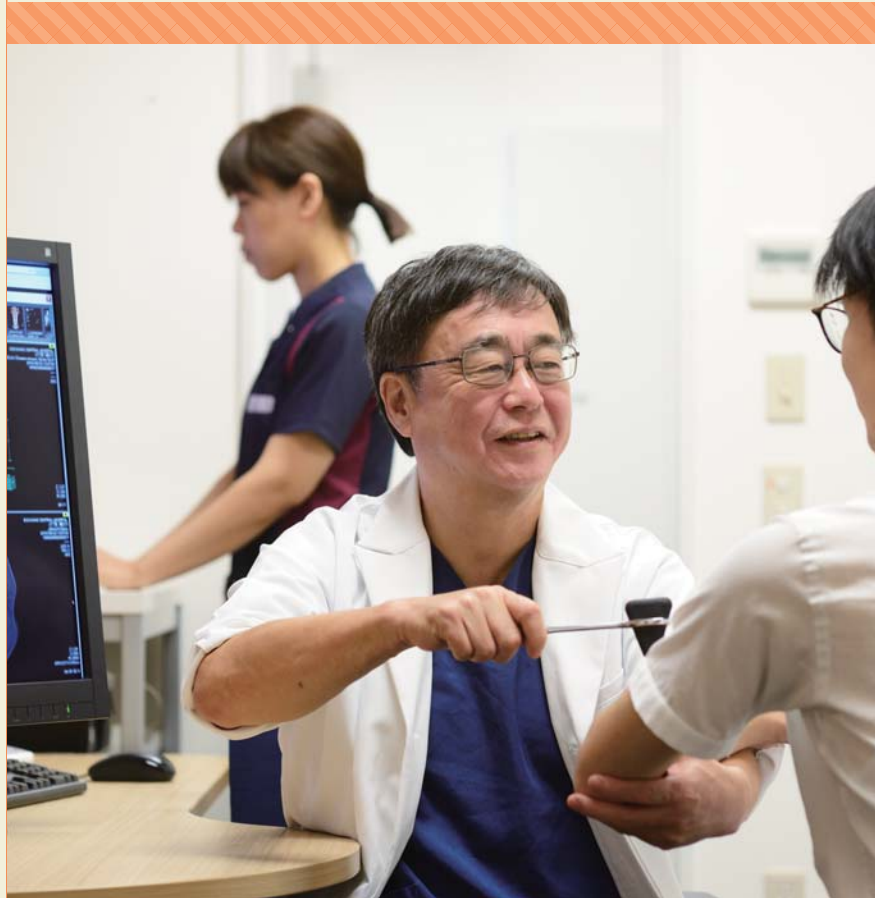
術野を灌流しながら行いますので感染の危険性も格段に低下したと言われています。また、細長い特性のため体格に関係なく、従来と違った角度からも病巣にアプローチができるようになりました。

（PELD: percutaneous endoscopic lumbar discectomy）です。この手技に術中神経モニターを併用して安全な手術を心がけています。その低侵襲性ゆえに、高齢者の方にも手術適応が広がり、また仕事の忙しい方にとっては在院日数の短縮、ひいては社会復帰までの期間短縮につながります。

ここまで良いことばかり書きましたが、欠点としてはピンポイントの手術のため応用が難しく、すべての脊椎手術症例に広範に適用される手技ではありません。患者さんによって症例はそれぞれ違いますので、詳しいことが知り



▲内視鏡のWorking Channelを通してドリルを挿入で骨（椎弓）を削っているところです。



▲手術風景
内視鏡の画像を見ながらの手術になります。

▲術中筋・神経モニター
神経伝達速度をモニタリングして、術中の神経の状態を監視します。

たい方は当院までご相談ください。直接来院されるか、詳しくはホームページでご確認ください。メール相談を受け付けております。

・脊椎外来日・

月曜日	水曜日	金曜日
午後	午前	午前
		※第3金曜日を除く

<http://www.suzukake.or.jp/central/>

TOPICS:01

新任医師のご紹介



7月より入職しました、麻酔科の三村です。手術麻酔だけでなく、ペインクリニック外来も担当致します。麻酔・全身管理はもちろんですが、エコーやX線透視装置などを用いた疼痛管理（慢性痛・運動器疾患・癌性疼痛）も行いますので、ご相談ください。

TOPICS:02

健康管理センター
からのお知らせ

- 2019年9月1日より、人間ドックの受付開始時間を7時30分に変更しました。
- 2019年10月1日より、人間ドック利用者の食事が選択できるようになりました。

- 1 当日 健康管理センターでランドホテル浜松/松花堂弁当を利用する
- 2 当日 グランドホテル浜松に行き、ランチビュッフェ(送迎も可)を利用する
- 3 後日 グランドホテル浜松のランチビュッフェ券(3ヶ月有効)を利用する

人間ドックは予約制となっております。ご希望の場合は事前の申込みが必要となります。お問い合わせは、健康管理センターまでお願いします。

▼人間ドックのご予約・お問い合わせ

☎ 0120-771-804

※ガイダンス番号「1」を押してください。