

特集

SPECIAL ISSUE

手外科治療とイリザロフ法による治療について

CONTENTS [目次]

手外科治療とイリザロフ法による治療について

INFORMATION [インフォメーション]
すずかけふれあい祭を開催



すずかけふれあい祭を開催!

開催日 2018年 10/28 日

今年度の「すずかけふれあい祭」は10月28日(日)に開催いたします。今年も多くの方に喜んで頂けるよう、無料健診コーナー、相談コーナー、キッズコーナーなど様々な企画の準備を進めております。

是非とも皆さまお誘い合わせの上、ご参加ください。職員一同、心よりお待ちしております。



! 休日当番医のお知らせ

11月23日(金・祝)は休日当番医となっています。診療科目は、内科・外科・整形外科・眼科を予定しています。

バス停のご案内

当院へバスでお越しの方は、最寄りの「すずかけセントラル病院」または「田尻橋北」のバス停からが便利です。病院へは、歩行者用の出入り口をご利用ください。



バス時刻表

「小沢渡」方面行き

1 すずかけセントラル病院 ⇒ 柏原西			2 田尻橋北 ⇒ 柏原西		
月～金	土・日祝		月～金	土・日祝	
6時			6時	[50]	[58]
7時		[45]	7時	30	46 [43]†
8時	26	55 [24] [53]	8時	24 †	53 † [22]† [51]†
9時	[25]*	55 [23]* [53]	9時	[23]†*	53 † [21]†* [51]†
10時	[25]*	55 [25]* [55]	10時	[23]†*	53 † [23]†* [53]†
11時	25 *	[55] [25]* [55]	11時	23 †*	[53]† [23]†* [53]†
12時	[25]*	[55] [25]* [55]	12時	[23]†*	[53]† [23]†* [53]†
13時	25 *	[55] [25]* 55	13時	23 †*	[53]† [23]†* 53 †
14時	25 *	55 [25]* [55]	14時	23 †*	53 † [23]†* [53]†
15時			15時	24 *	54 [24] * [54]
16時			16時	25 *	[55] 24 * [54]
17時			17時	25	55 [24] [54]
18時			18時	[25]	55 24 [53]

「浜松駅」方面行き

1 すずかけセントラル病院 ⇒ 浜松駅			2 田尻橋北 ⇒ 浜松駅		
月～金	土・日祝		月～金	土・日祝	
6時			6時	[11][37]	[26]
7時			7時	[07][26]	47 [09][30][50]
8時			8時	09 29 [49]	[19][57]
9時	22	[21]	9時	24	[23]
10時	03 34	[03] [33]	10時	05 36	[05][35]
11時	[04] [34]	[03] [33]	11時	[06][36]	[05][35]
12時	04 34	[03] [33]	12時	06 36	[05][35]
13時	[04] [34]	[03] [33]	13時	[06][36]	[05][35]
14時	04 [34]	[03] 33	14時	06 [36]	[05] 35
15時	04 [34]	[03] [33]	15時	06 [36]	[05][35]
16時	04 34	[03] [33]	16時	06 36 [53]	[05][35]
17時			17時	05 36	04 [34]
18時			18時	36	[04][34]

すずかけセントラル病院経由 水:浜松市総合水泳場行 三:産業展示館東線由 三立製菓行
[]内みは超低床ノンステップ「オムニバス」運行予定(車両整備等により「オムニバス」で運行できない場合があります。)

編集後記

暦の上では処暑が過ぎました。処暑とは「暑さが峠を越えて後退し始めるころ」と言われているようです。ようやく涼しくなってきた印象を受けていますが、ここ数日は天気安定せず傘が手放せません。時折、傘の効果も無くなってしまふほどの雨に降られる事もあります。いずれにしても季節の変わり目は体調を崩しやすい時期です。油断せずに過ごしていきたいですね。



手外科治療

「手外科」は聞き慣れない言葉かもしれませんが、手に特化して外科的治療を行う診療科です。整形外科医や形成外科医のなかで手の治療を主に行う医師が手外科医です。

対象疾患は多岐にわたります。先天的な疾患では、指が多い「多指症」や、指がくっついてしまっている「合指症」が代表的です。

外傷では、手首の骨折でもっとも多い「橈骨遠位端骨折」や、しばしば最初に骨折が分からず、治療が遅れがちで、後遺症を残してしまうことがある「手舟状骨骨折」。また鋭利な刃物などでスジを切ってしまう、指が動かなくなる「腱断裂」などの腱の損傷や、切断されてしまった指をつなぐ「再接着」も手外科の担当分野です。

加齢などが原因で起きる疾患では、神経が締め付けられて手がしびれる「手根管症候群」や「肘部管症候群」。親指の付け根付近の骨が

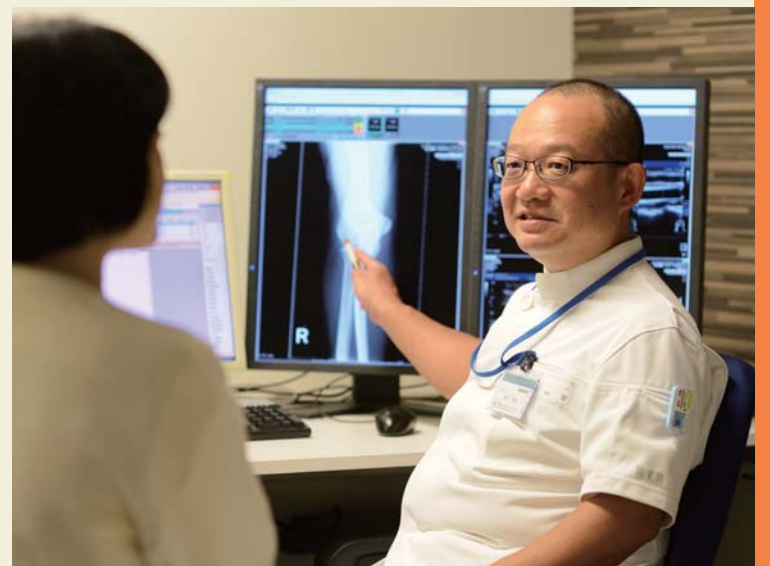
すり減って痛みが生じる「母指CM関節症」や指の第1関節の腫れと痛みが生じる「ヘバーデン結節」。いわゆる腱鞘炎である「ばね指」や「ドゥケルバン病」などがあります。

最終的な治療は手術によるものが多いのですが、手術以外に投薬や注射、装具療法などで症状を緩和することも行っています。

特に末梢神経障害の診断・治療には自信を持って当たっています。診察所見に加えて、神経に電気を流して、神経の中を信号が伝わるスピードを測定する「末梢神経伝導速度検査」や画像診断を駆使して病状を把握し、最も適切な治療を提供できるよう日々努力しております。



なかでも手根管症候群は頻度も多く、積極的に治療にあたっている疾患の一つです。親指から薬指がしびれて、徐々に物が持ちづらくなってくる症状が現れます。日常生活への支障もあってお悩みの方がたくさんいらっしゃるのですが、「年だから仕方がない」とあきらめてしまっている方も多いようです。



適切な薬物療法や手術療法を行うことで改善が期待できる疾患ですので、お困りの方は一度ご相談ください。



イリザロフ法による治療

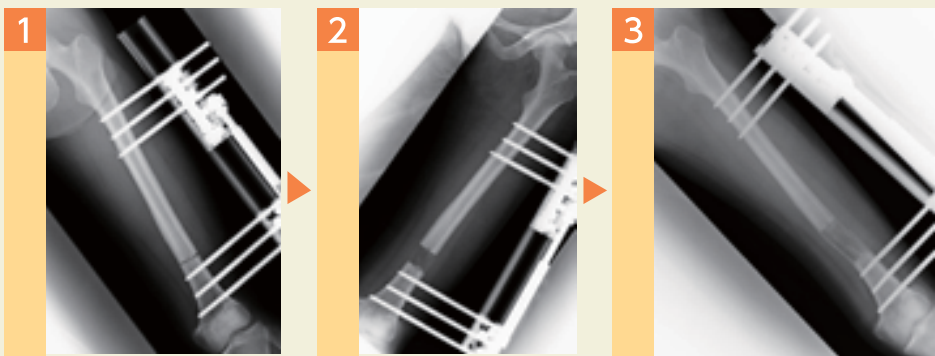
「イリザロフ法」、これもまた聞き慣れない言葉だと思えます。創外固定という道具を利用して、骨を伸ばしたり、曲がってしまった骨をまっすぐに矯正したりする治療です。

具体的には、先天的な疾患で左右の足や腕の長さが異なっていたり、曲がっていたりする場合に長さをそろえたり、まっすぐにしたりする場合や、交通事故など不慮の外傷で骨が欠損して短くなったり、曲がってくっついてしまったりした足や腕を矯正したりします。

まれではありますが、低身長の方にイリザロフ法を行い身長を伸ばすこともあります。

原理は骨折の治癒能力を利用するものです。人為的に骨を切ると、骨はくっつくこととします。体の外側に取り付けた創外固定器を操作して、少しずつ伸ばしたり、変形を矯正したり

すると、その部分に骨の元「仮骨」が形成されて、徐々に伸びたり、変形がもとされたりします。他の部分や他人からの移植を利用しない、究極の再生治療とも言えます。



1 幼少期の怪我で左ふとももが右にくらべ3cm短い患者さんに創外固定を取り付け、大腿骨を膝側1/3付近で切ります。
2 創外固定を操作して、1日1mmずつ骨を切ったところの間隔を広げていきます。
3 できた空間に新しい骨ができてきます。

この後、骨が成熟したら創外固定を除去して治療は終了です。

しかし、欠点は創外固定を体の外に装着するので見た目が悪いこと、治療に非常に長期間を要すること、治療には痛みを伴うことなどです。当院では、患者さまのご負担をできるだけ減らし、しっかりと治療とケアを行ってまいります。

このように少し特殊な治療ではありますが、イリザロフ法も手外科外来で担当しております。

当院では、患者さま一人ひとりの症状に合わせて、さまざまな治療法で治療を行っております。患者さまの円滑な社会生活のため、できるだけお力になれるよう、これからも尽力してまいります。

気になることがありましたら
当院までお気軽にご相談ください

手外科の受診に関する
問い合わせ

すずかけセントラル病院
TEL. 053-443-0111